

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **4849**

Unique Paper Code : **6967000013**

Name of the Paper : **Panchakosha : Holistic Development of Personality**

Name of the Course : **VAC**

Semester : **II/IV**

Duration : **1 Hour**

Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Attempt any *two* out of the remaining 3 questions.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है ।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लिखिए ।

1. Write short notes on any *two* of the following :

5+5=10

(i) *Charucharya*

(ii) *Triguna*

(iii) *Pranayama*

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) चारुचर्या

(ii) त्रिगुण

(iii) प्राणायाम ।

2. Explain the significance of *Panchakoshas* in holistic well-being. 10

समग्र स्वास्थ्य हेतु पंचकोश के महत्त्व को स्पष्ट कीजिये ।

3. Describe the *Antahkarana* and its functioning. 10

अन्तःकरण एवं उसके कार्यों का वर्णन कीजिये ।

4. How does self-realisation depend on our sense of happiness ? Discuss. 10

आत्मबोध किस प्रकार हमारी आनन्दानुभूति पर निर्भर करता है ? चर्चा कीजिये ।