

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4849A

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : **Panchakosha : Holistic Development of Personality**

Name of the Course : VAC

Semester : II/IV

Duration : 2.5 Hours

Maximum Marks : 30+40=70

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part A

(भाग अ)

Question No. 1 is compulsory.

Attempt any *two* out of the remaining three questions.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* of the following :

5+5=10

(i) *Panchaprana*

(ii) *Buddhi*

(iii) *Dhyana*.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) पञ्चप्राण

(ii) बुद्धि

(iii) ध्यान।

2. Explain the significance of *Panchakoshas* in developing decision-making ability. 10

निर्णयकारी योग्यता के विकास में पंचकोश के महत्त्व को स्पष्ट कीजिए।

3. Describe the *Antahkarana* and its functioning. 10

अन्तःकरण एवं उसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the nature of Consciousness in your own words. 10

चेतना की प्रकृति का अपने शब्दों में वर्णन कीजिए।

Part B

(भाग ब)

Answer any *four* questions.

Each question carries **10** marks.

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Explain the *five* aspects of human personality according to Pancha Kosha.

पंचकोश के अनुसार मानव व्यक्तित्व के पाँच आयामों की व्याख्या कीजिए।

2. Discuss the role of balanced diet and exercise in maintaining Annamaya Kosha.

अन्नमय कोश को बनाए रखने में संतुलित आहार और व्यायाम की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

3. Examine the functions of Antahkarana in human cognition.

मानव संज्ञान में अन्तःकरण के कार्यों का परीक्षण कीजिए।

4. Analyze the importance of controlling the mind in Manomaya Kosha.

मनोमय कोश में मन को नियंत्रित करने के महत्व का विश्लेषण कीजिए।

5. Explain the concept of Sat-Chit-Ananda and its philosophical significance.

सत्-चित्-आनन्द की अवधारणा और उसके दार्शनिक महत्व की व्याख्या कीजिए।