

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4854

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : The Art of Being Happy

Name of the Course : Value Added Course (VAC)

Semester : IV

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Answer any two questions from question Nos. 2 to 4.

All questions carry equal marks.

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any two :

2×5=10

- (i) Emotional well-being
- (ii) Concept of Happiness
- (iii) Culture and Happiness

P.T.O.

किन्हीं भी दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) भावनात्मक सुख-समृद्धि

(ii) सुख की अवधारणा

(iii) संस्कृति और सुख।

2. Elucidate the hormonal basis of happiness. 10

खुशी के हॉर्मोनल आधार को स्पष्ट कीजिए।

3. Identify the key indicators of Happiness. What are the challenges of measuring it ? 10

खुशी के प्रमुख संकेतकों की पहचान कीजिए। इसे मापने में आने वाली चुनौतियाँ क्या हैं ?

4. Examine the relationship between social values and happiness. 10

सामाजिक मूल्यों और खुशी के बीच संबंध का परीक्षण कीजिए।