

This question paper contains **2** printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **4855**

Unique Paper Code : **6967000029**

Name of the Paper : **The Gita for Holistic Life**

Name of the Course : **VAC**

Semester : **II/IV**

Duration : **1 Hour**

Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Attempt any *two* out of the remaining three questions.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है ।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लिखिए ।

1. Write short notes on any *two* of the following :

5+5=10

(a) Panchakosha and Holistic Development

P.T.O.

(b) Yogah Karmasu Kaushalam

(c) Sthitaprajña

(d) Daivi and Asuri Sampad.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) पंचकोश और समग्र विकास

(b) योगः कर्मसु कौशलम्

(c) स्थितप्रज्ञ

(d) दैवी और आसुरी संपद् ।

2. Discuss how the Gita directs the mind towards Dharma. 10

गीता किस प्रकार मन को धर्म की ओर निर्देशित करती है, इस पर चर्चा कीजिये ।

3. Analyze the three gunas—Sattva, Rajas and Tamas and their impact on human behavior. 10

सत्त्व, रजस और तमस—इन तीन गुणों एवं उनके मानव व्यवहार पर प्रभाव का विश्लेषण कीजिए।

4. Explain the importance of Shravana, Manana, and Nididhyasana in learning and self-growth. 10

श्रवण, मनन और निदिध्यासन के महत्त्व को सीखने और आत्म-विकास के संदर्भ में समझाइए ।