

This question paper contains **2** printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **4858**

Unique Paper Code : **6967000034**

Name of the Paper : **The Science of Happiness**

Name of the Course : **Value Added Course (VAC)**

Semester : **IV**

Duration : **1 Hour**

Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Answer any *two* questions from question Nos. 2 to 4.

All questions carry equal marks.

प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* :

5×2=10

किन्हीं दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Types of Emotions

भावनाओं के प्रकार

(ii) Misconceptions on Happiness

प्रसन्नता से जुड़े मिथक

(iii) Empathy and Gratitude

सहानुभूति और कृतज्ञता

2. Describe different perspectives on happiness.

10

प्रसन्नता के विभिन्न दृष्टिकोणों का वर्णन कीजिए।

3. How do you manage negative emotions in daily life ? Explain with examples.

10

आप दैनिक जीवन में नकारात्मक भावनाओं का प्रबंधन कैसे करते हैं ? उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

4. Evaluate the role of nurturing skills in enhancing everyday happiness. 10

दैनिक प्रसन्नता बढ़ाने में पोषणकारी कौशलों की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए।