

This question paper contains **2** printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **4825**

Unique Paper Code : **6967000034**

Name of the Paper : **The Science of Happiness**

Name of the Course : **Value Added Course (VAC)**

Semester : **II**

Duration : **1 Hour**

Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Answer any *two* questions from question Nos. 2 to 4.

All questions carry equal marks.

प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* : 5×2=10

किन्हीं दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Shades of Optimism

आशावाद के विभिन्न रूप

(ii) Nurturing skills

पोषणकारी कौशल

(iii) Negative Emotions

नकारात्मक भावनाएँ

2. Analyse the myths and misconceptions about happiness. 10

प्रसन्नता से जुड़े मिथकों और भ्रान्तियों का विश्लेषण कीजिए।

3. How is neuroscience related to happiness ? Explain. 10

तंत्रिका-विज्ञान का प्रसन्नता से क्या संबंध है ? स्पष्ट कीजिए।

4. Discuss the critical issues behind happiness. 10

प्रसन्नता के पीछे के महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा कीजिए।