

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : **4815**

Unique Paper Code : **6967000013**

Name of the Paper : **Panchakosha : Holistic Development of Personality**

Name of the Course : **VAC**

Semester : **II/IV**

Duration : **1 Hour**

Maximum Marks : **30**

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Attempt any two out of the remaining 3 questions.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है ।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए ।

1. Write short notes on any two of the following :

5+5=10

(i) *Panchakosha*

(ii) *Antahkarana*

(iii) *Sushupti*.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) पंचकोश

(ii) अन्तःकरण

(iii) सुषुप्ति।

2. Explain the concept of *Svasthya* on the basis of *Panchakoshas* theory. 10

पंचकोश सिद्धान्त के आधार पर स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिये ।

3. Validate how our psychological state is important for our social well-being. 10

हमारी मनोवैज्ञानिक अवस्था हमारे सामाजिक स्वास्थ्य हेतु कैसे महत्वपूर्ण है, सिद्ध कीजिये ।

4. Describe the nature of consciousness on the basis of the theory of Panchakosha. 10

पंचकोश सिद्धान्त के आधार पर चेतना की प्रकृति का वर्णन कीजिये ।