

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4819

L

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : Value Addition Course (VAC)

Semester : II / IV

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टा

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.
4. **All** questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
3. प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** of the following :

(5+5=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) Explain the concept of self-image.

स्व-छवि की अवधारणा को समझाइए।

P.T.O.

(b) What are stereotypes? Give one example related to gender.

पूर्वाग्रह/रूढ़ियाँ क्या हैं? लिंग से संबंधित एक उदाहरण दीजिए।

(c) How does social media influence identity?

सोशल मीडिया पहचान को कैसे प्रभावित करता है?

2. Explain the role of conflict resolution skills in maintaining healthy social relationships. How can active listening and respectful dialogue help in solving disagreements in daily life? (10)

स्वस्थ सामाजिक संबंधों को बनाए रखने में संघर्ष समाधान कौशल की भूमिका को समझाइए। दैनिक जीवन में सक्रिय श्रवण और सम्मानजनक संवाद असहमति को हल करने में कैसे मदद करते हैं?

3. Discuss how balanced lifestyle choices and positive habits help students manage stress and improve their overall well-being. (10)

संतुलित जीवनशैली और सकारात्मक आदतें विद्यार्थियों के तनाव को कम करने और उनके जीवन की गुणवत्ता सुधारने में कैसे मदद करती हैं?

4. How do social relationships affect students' lives? Explain the importance of mindfulness in building better relationships. (10)

सामाजिक संबंध विद्यार्थियों के जीवन को कैसे प्रभावित करते हैं? अच्छे संबंध बनाने में माइंडफुलनेस का क्या महत्व है?