

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4821

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : The Art of Being Happy

Name of the Course : Value Added Course (VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question No. 1 is compulsory.

Answer any two questions from question Nos. 2 to 4.

All questions carry equal marks.

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on (any two) :

2×5=10

(i) Social factors of happiness

(ii) Happiness Index

(iii) Hormonal basis of Happiness

P.T.O.

किन्हीं भी दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) खुशी के सामाजिक कारक

(ii) खुशी सूचकांक

(iii) खुशी का हॉर्मोनल आधार

2. Discuss how the nature of interpersonal relationship has significant connection with happiness experience. 10

पारस्परिक संबंधों की प्रकृति का खुशी के अनुभव से महत्वपूर्ण संबंध पर चर्चा कीजिए।

3. Discuss the relevance of the concept of “Panchkosha” in understanding the happiness. 10

खुशी को समझने के संदर्भ में “पंचकोश” की अवधारणा की प्रासंगिकता पर चर्चा कीजिए।

4. How does surrounding environment affect the nature of happiness ? 10

आस-पास का वातावरण खुशी के स्वरूप को किस प्रकार प्रभावित करता है ?