

4805

4

4. How is self-awareness linked to emotional intelligence?

Explain with the help of examples. (10)

आत्म-जागरूकता और भावनात्मक बुद्धिमत्ता का क्या संबंध है?

उदाहरणों की सहायता से समझाइए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4805

L

Unique Paper Code : 6967000005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : **Value Addition Course**

Semester : II / IV

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टा

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.
3. Part of the questions to be attempted together.
4. Each question carries **10** marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

(7500)

P.T.O.

4805

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।
4. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any **two** of the following :

(5,5)

(a) Measurement of Emotional Intelligence

(b) Mindfulness

(c) Ability model of Emotional Intelligence

4805

3

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) भावनात्मक बुद्धिमत्ता का माप

(ख) सचेतन

(ग) भावनात्मक बुद्धिमत्ता का योग्यता मॉडल

2. Explain the four building blocks of Emotional Intelligence. (10)

भावनात्मक बुद्धिमत्ता के चार मूलभूत तत्वों की व्याख्या कीजिए।

3. What is Effective Communication? How can one work upon communication to build positive relationships?

(3+7)

प्रभावी संचार क्या है? सकारात्मक संबंध बनाने के लिए संचार पर कैसे काम किया जा सकता है?

P.T.O.