

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 6607

L

Unique Paper Code : 2135000014

Name of the Paper : Philosophy of Yoga, G.E.

Name of the Course : **Common Prog. Group, NEP-UGCF-2022**

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

छात्रों के लिए निर्देश/Instructions for candidates:

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
Write your Roll no. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. इस प्रश्नपत्र का उत्तर **संस्कृत हिन्दी अथवा अंग्रेजी**, किसी भी एक भाषा में दे सकते हैं, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
Answers may be written in **Sanskrit, Hindi or English**, but the same medium should be used throughout the paper.
3. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
Answer all questions.

1. योग दर्शन के इतिहास पर प्रकाश डालिए। 18
Throw light on the history of Yoga philosophy.

अथवा/ Or

आधुनिक युग में योग दर्शन के महत्त्व का प्रतिपादन करते हुए इसके प्रमुख सिद्धांतों को समझाइए।
Explain the importance of Yoga philosophy in the modern era and explain its main principles.

2. योग दर्शन के अनुसार अभ्यास एवं वैराग्य की धारणा को समझाइए। 18
Explain the concept of Practice and Passionlessness according to Yoga philosophy.

अथवा/ Or

योग दर्शन के मनोवैज्ञानिक पक्ष को स्पष्ट करते हुए श्रवण मनन आदि का महत्त्व समझाइए।
Explain the psychological aspect of Yoga philosophy and explain the importance of Hearing, Reflection, etc.

3. अष्टांग योग द्वारा मोक्ष की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। 18
Explain the concept of salvation through Ashtanga Yoga.

अथवा/ Or

क्रिया योग की प्रक्रिया को बताते हुए इसके महत्व का प्रतिपादन कीजिए।
Explain the process of Kriya Yoga and explain its importance.

P.T.O.

4. श्री अरबिंद के अनुसार समग्र योग को विस्तारपूर्वक समझाइए ।

18

Explain in detail the Integral yoga according to Sri Arvind.

अथवा/ Or

मनुष्य के जीवन में पञ्चकोश के महत्त्व का प्रतिपादन कीजिए ।

Explain the importance of Panchakosha in human life.

5. निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

3×6=18

Write short notes on any **three** of the following:

(क) प्रमाण (Pramana)

(ख) प्राणमय कोश (Pranamaya Kosha)

(ग) पतंजलि (Patanjali)

(घ) ध्यान (Meditation)

(ङ) समाधि (Samadhi)