

(क) विकास निगरानी की अवधारणा पर चर्चा करें।

(ख) ई.ए.आर और आर.डी.ए की अवधारणा को विस्तार से बताएं।

6. (a) Discuss the growth and development during infancy. (10)

(b) Write the benefits of breastfeeding for mother and child. (8)

(क) शैशवावस्था के दौरान वृद्धि और विकास पर चर्चा करें।

(ख) माता और शिशु के लिए स्तनपान के लाभ लिखिए।

7. Write short notes on **any three** of the following :
(6×3=18)

(i) Protein requirement of an adult female

(ii) Diet pattern during pregnancy

(iii) Obesity

(iv) Calcium requirement during lactation

निम्नलिखित में से **किन्हीं तीन** पर संक्षिप्त में टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) एक वयस्क महिला की प्रोटीन की आवश्यकता

(ii) गर्भवती महिला का आहार पैटर्न

(iii) मोटापा

(iv) स्तनपान के दौरान कैल्शियम की आवश्यकता

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 6542

L

Unique Paper Code : 2204001203

Name of the Paper : Nutrition for the Family

Name of the Course : **BSc (Hons.) Home Science
NEP-UGCF**

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions. Question **1** is compulsory.
3. Part of the questions to be attempted together.
4. **All** questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

6542

2

2. कोई पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न 1 अनिवार्य है।
3. प्रश्नों के भाग एक साथ कीजिए।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on the following (any six):
(3×6=18)

- (i) Reference Indian Man
- (ii) Energy Balance
- (iii) Anorexia nervosa
- (iv) Complementary feeding
- (v) Galactogogues.
- (vi) Diet induced thermogenesis
- (vii) Colostrum

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए (कोई छ):

- (i) संदर्भ भारतीय पुरुष
- (ii) ऊर्जा संतुलन
- (iii) एनोरेक्सिया नर्वोसा
- (iv) पूरक आहार
- (v) गैलेक्टोगॉग्स
- (vi) आहार प्रेरित थर्मोजेनेसिस
- (vii) कोलोस्ट्रम

6542

3

2. (a) Give the dietary guidelines for Indians. (10)
(b) Give the three-food group classification based on the physiological functions of food. (8)
(क) भारतीयों के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देशों को बताइये।
(ख) भोजन के शारीरिक कार्यों के आधार पर तीन-खाद्य समूह वर्गीकरण दें।
3. (a) What are the common nutrition and health concerns of adolescents? (10)
(b) Discuss the diet and feeding pattern for a pre-school child. (8)
(क) किशोरों की सामान्य पोषण और स्वास्थ्य संबंधी चिंताएँ क्या हैं?
(ख) एक पूर्व-प्राथमिक विद्यालय के बच्चे के लिए आहार और आहार पद्धति की चर्चा कीजिए।
4. (a) Explain the physiology of lactation. (10)
(b) Discuss the nutritional concerns during pregnancy. (8)
(क) दुग्धस्रावण की कार्थिकी की व्याख्या कीजिए।
(ख) गर्भावस्था की पोषण संबंधी चिंताएँ पर चर्चा करें।
5. (a) Discuss the concept of growth monitoring. (10)
(b) Elaborate upon the concept of EAR and RDA. (8)

P.T.O.