

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 1103

Unique Paper Code : 2112102603

Name of the Paper : DSC : Health Psychology

Name of the Course : B.A. (Hons.) Psychology (NEP-UGCF)

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

The paper consists of two sections.

Attempt any *three* questions from Section A.

Attempt any *three* short notes from Section B.

प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं।

खण्ड-अ से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दें।

खण्ड-ब से किन्हीं तीन संक्षिप्त नोट्स का प्रयास करें।

P.T.O.

Section-A**खण्ड-अ**

Attempt any *three* questions from the following :

20×3=60

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Discuss the relationship between health and psychology. Compare the bio-medical model of health with Bio-Psychosocial Model of health in detail.

5,15

स्वास्थ्य और मनोविज्ञान के बीच संबंध पर चर्चा कीजिए। जैव-चिकित्सा स्वास्थ्य मॉडल और जैव-मनोसामाजिक स्वास्थ्य मॉडल की विस्तारपूर्वक तुलना कीजिए।

2. Describe the barriers to health. Discuss the health belief model in detail.

10+10

स्वास्थ्य में आने वाली बाधाओं का वर्णन कीजिए। स्वास्थ्य विश्वास मॉडल पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

3. Explain the role of culture in health. Describe the contribution of Ayurveda in Health.

10+10

स्वास्थ्य में संस्कृति की भूमिका स्पष्ट कीजिए। स्वास्थ्य में आयुर्वेद के योगदान का वर्णन कीजिए।

4. Discuss how emotional regulation enhances health. Explain the benefits of healthy nutrition.

10+10

चर्चा कीजिए कि भावनाओं को नियंत्रित करना स्वास्थ्य को कैसे बेहतर बनाता है। स्वस्थ पोषण के लाभों को समझाइए।

5. Critically evaluate the Stages of Change Model. Describe the characteristics of healthy behavior.

10+10

परिवर्तन के चरणों के मॉडल का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए। स्वस्थ व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

Section-B

खण्ड-ब

1. Write short notes on any *three* of the following :

10×3=30

- (i) Goals of Health Psychology
- (ii) Theory of Planned behavior
- (iii) Homeopathy
- (iv) Folk Healing
- (v) Role of exercise in health

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) स्वास्थ्य मनोविज्ञान के लक्ष्य
- (ii) नियोजित व्यवहार का सिद्धांत
- (iii) होम्योपैथी
- (iv) लोक चिकित्सा
- (v) स्वास्थ्य में व्यायाम की भूमिका

