

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4690

Unique Paper Code : 2336000002

Name of the Paper : Life Skill Education

Name of the Course : B.A. (H) Social Work/UGCF/SEC

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *three* questions.

First question is compulsory

All questions carry equal marks.

किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पहला प्रश्न अनिवार्य है ।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

P.T.O.

1. Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Interpersonal relationships
- (b) Self-awareness
- (c) Creative thinking

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) पारस्परिक संबंध
- (b) आत्म-जागरूकता
- (c) रचनात्मक सोच

2. Write an essay with appropriate examples on the strategies of life skill.

जीवन कौशल की रणनीतियों पर उपयुक्त उदाहरणों के साथ एक निबंध लिखिए ।

3. Your friend is feeling very stressed because of upcoming exams. Suggest *three* simple stress management strategies he/she can use to stay calm and focused.

आपका मित्र आगामी परीक्षाओं के कारण बहुत तनाव महसूस कर रहा है । शांत और केंद्रित रहने के लिए उपयोग कर सकने वाली तीन सरल तनाव प्रबंधन रणनीतियों का सुझाव दीजिए ।

4. Imagine you found a lost wallet in the college canteen. Use the problem solving steps to decide what you should do next.

कल्पना कीजिए कि आपको कॉलेज की कैंटीन में एक खोया हुआ बटुआ मिला है। आगे क्या करना चाहिए, यह तय करने के लिए समस्या समाधान चरणों का उपयोग कीजिए ।