

5777

8. Write short notes on any **three** : 3×6=18

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Importance of Yoga

योग का महत्व

(b) Well-being in adolescence

किशोरावस्था में कल्याण

(c) Psychological care and well-being

मनोवैज्ञानिक देखभाल और कल्याण

(d) Concept of caregivers

देखभाल करने वालों की अवधारणा

(e) Importance of Counselling

परामर्श का महत्व

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **5777** **I**

Unique Paper Code : 2204001001

Name of the Paper : Care and Well-being
across the Life Span

Name of the Course : **G.E.**

Semester : VI

Time : 3 Hours **Maximum Marks : 90**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना
रोल नंबर लिखें।

(b) Attempt any **five** questions.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

(c) **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- (d) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

1. What are the components of care ? Write the principles of care and the relevance of care.

18

देखभाल के घटक क्या हैं ? देखभाल के सिद्धांत लिखिए और देखभाल की प्रासंगिकता बताइए।

2. Elaborate on the kind of care that must be given to pregnant women in the Indian context for a healthy pregnancy.

18

स्वस्थ गर्भावस्था के लिए भारतीय संदर्भ में गर्भवती महिलाओं को किस तरह की देखभाल की जानी चाहिए, इसके बारे में विस्तार से बताएं।

3. Discuss the concept of well-being in Human Development. Provide a detailed account of the factors that affect the well-being of human beings.

18

मानव विकास में कल्याण की अवधारणा की चर्चा कीजिए। उन कारकों का विस्तृत विवरण प्रदान करें जो मनुष्य की भलाई को प्रभावित करते हैं।

4. Provide a detailed account of the periods that are vulnerable in human life. What steps can be taken to make those periods less vulnerable?

18

मानव जीवन में कमजोर अवधियों पर एक विस्तृत विवरण प्रदान करें। उन अवधियों को कम असुरक्षित बनाने के लिए क्या कदम उठाए जा सकते हैं ?

5. Define Care and well-being. Explain how the care impacts human development across the life span.

18

देखभाल और कल्याण को परिभाषित करें। बताएं कि देखभाल पूरे जीवन काल में मानव विकास को कैसे प्रभावित करती है।

6. Discuss any one National level program that promotes the health and nutrition of infants, pregnant women, and adolescent girls.

18

किसी एक राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रम पर चर्चा करें जो स्वास्थ्य और पोषण जो शिशुओं, गर्भवती महिलाओं और किशोरियों को बढ़ावा देता है।

7. What are the different stages of life? Elaborate on life crises and Well-being at different life stages ?

18

जीवन के विभिन्न चरण कौन-से हैं ? जीवन के विभिन्न चरणों में जीवन संकटों और कल्याण के बारे में विस्तार से बताएं।