

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 5830

L

Unique Paper Code : 2135000014

Name of the Paper : Philosophy of Yoga GE

Name of the Course : **Common Prog. Group, NEP UGCF 2022**

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Unless otherwise required in a question answers should be written either in Sanskrit or in Hindi or in English, but the same medium should be used throughout the paper.
3. Answer **all** questions.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
3. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग दर्शन के क्रमिक विकास को रेखांकित करते हुए योग के मनोविज्ञान को स्पष्ट कीजिए। 18

Explain the psychology of yoga by tracing the evolution of yoga philosophy.

अथवा/Or

आत्म-प्रतिपादन में श्रवण, मनन एवं निदिध्यासन की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Explain the role of Shravan, Manan and Nididhyasan in the Self-presentation.

2. चित्त की संरचना एवं प्रकार्य का विवरण देते हुए योग की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। 18

Explain the concept of Yoga by describing the structure and function of the Chitta.

अथवा/Or

P.T.O.

योग प्राप्ति में अभ्यास और वैराग्य किस प्रकार सहायक हैं? स्पष्ट कीजिए।
How do Abhyas and Vairagya help in attaining yoga? Explain.

3. अष्टाङ्ग योग की क्रमवार व्याख्या कीजिए।

18

Explain Ashtanga Yoga step by step.

अथवा/Or

इन अवधारणाओं के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए –

Explain the nature of these concepts –

- a) क्रिया-योग एवं Kriya-Yoga
- b) चित्तप्रसादन Chitta-prasadan.

4. व्यक्तित्व के सिद्धान्त के रूप में पञ्च-कोश की व्याख्या कीजिए।

18

Explain the Pancha-kosha as a theory of personality.

अथवा/Or

श्री अरविन्द द्वारा प्रस्तावित समग्र योग को व्याख्यायित करते हुए उसकी विशेषता का उल्लेख कीजिए।

Explain the Integral yoga of Sri Aurobindo and describe its speciality.

5. निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

3×6= 18

Write short notes on any **three** of the following:

- क) ईश्वर : Ishwara
- ख) प्राणायाम : Pranayama
- ग) समाधि : Samadhi
- घ) अस्तेय : Asteya
- ङ) तपस् : Tapas
- च) आसन : Aasan