

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5486

Unique Paper Code : 2114000035

Name of the Paper : GE : Basics of Counselling Psychology

Name of the Course : Common Pool of GE Course NEP : UGCF-2022

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt both Parts—Part A and Part B in the question paper

Attempt any three out of the five questions in each part.

Questions in part A carry 20 marks each and

questions in Part B carry 10 marks each.

प्रश्न-पत्र के दोनों भागों—भाग अ और भाग ब के उत्तर दीजिए ।

प्रत्येक भाग के पाँच प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

भाग अ के प्रत्येक प्रश्न के लिए 20 अंक और

भाग ब के प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं ।

P.T.O.

Part A

(भाग 'अ')

Attempt any *three* questions from the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. What do you understand by counselling psychology ? Describe the nature and scope of counselling psychology in the Indian context. 20

परामर्श मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? परामर्श मनोविज्ञान की प्रकृति और क्षेत्र का भारतीय संदर्भ में वर्णन कीजिये ।

2. Explain the different factors that affect the counselling process with the help of suitable examples. 20

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से परामर्श प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की व्याख्या कीजिये ।

3. Critically comment on any *two* techniques of counselling. 20

परामर्श की किन्हीं भी दो तकनीकों पर आलोचनात्मक टिप्पणी कीजिए ।

4. Define school counselling. Discuss its scope and application especially in the Indian context. 20

विद्यालय परामर्श को परिभाषित कीजिये । इसके क्षेत्र और अनुप्रयोग पर भारतीय संदर्भ में चर्चा कीजिये ।

5. What is meant by therapeutic alliance ? Elucidate the Johari window in detail. 20

चिकित्सीय सम्बन्ध का क्या अर्थ है ? जोहरी विंडो की विस्तार से व्याख्या कीजिये ।

Part B

(भाग 'ब')

Write short notes on any *three* of the following :

10+10+10

- (a) Ethics in counselling
- (b) Cognitive therapy
- (c) Career counselling.
- (d) Person centered approach
- (e) Child counselling

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (a) परामर्श नैतिकता
- (b) संज्ञानात्मक चिकित्सा
- (c) कैरियर परामर्श
- (d) व्यक्ति केंद्रित दृष्टिकोण
- (e) बाल परामर्श