

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : **5452**
Unique Paper Code : 2104200026
Name of paper : Philosophical Counselling
Name of course : G. E. Philosophy
Semester : VI

Duration: 3 Hours

Max. Marks: 90

1. Discuss how Erich Fromm compare the aims of psychoanalysis and Zen Buddhism, both as seeking liberation from illusion and alienation, while differing in their methods and understanding of the self.

चर्चा कीजिए कि एरिक फ्रॉम किस प्रकार मनोविश्लेषण और ज़ेन बौद्ध धर्म के उद्देश्यों की तुलना करते हैं, दोनों का उद्देश्य भ्रम और अलगाव से मुक्ति प्राप्त करना है, जबकि उनकी पद्धतियों और स्वयं की समझ में अंतर है।

2. How does F. Barrett explain habits through a dynamic systems perspective?

एफ. बैरेट गतिशील प्रणाली परिप्रेक्ष्य के माध्यम से आदतों की व्याख्या कैसे करते हैं?

3. How does depression alter a person's embodied engagement with the world? Explain the relationship between Enactive Emotion and Impaired

Agency?

अवसाद किसी व्यक्ति के संसार के साथ शारीरिक जुड़ाव को कैसे प्रभावित करता है? सक्रिय भावना और बाधित सक्रियता के बीच संबंध स्पष्ट कीजिए।

4. How are the ideas of existentialism applied in existential psychotherapy within philosophical counselling?

दार्शनिक परामर्श के अंतर्गत अस्तित्ववादी मनोचिकित्सा में अस्तित्ववाद के विचारों को किस प्रकार लागू किया जाता है?

5. What is the significance of affectivity in understanding mental disorders according to Kevin A. Aho?

केविन ए. अहो के अनुसार, मानसिक विकारों को समझने में भावात्मकता का क्या महत्व है?

6. What is the difference between philosophical counselling and psychotherapy in their understanding and treatment of human problems?

दार्शनिक परामर्श और मनोचिकित्सा में मानवीय समस्याओं को समझने और उनका उपचार करने के तरीके में क्या अंतर है?

7. Why is dialogue considered important in philosophical counselling according to Ran Lahav?

रान लाहव के अनुसार दार्शनिक परामर्श में संवाद को महत्वपूर्ण क्यों माना जाता है?

8. How does yoga philosophy contribute to healing and self-transformation, and what is its therapeutic potential?

योग दर्शन किस प्रकार उपचार और आत्म-परिवर्तन में योगदान देता है, और इसकी चिकित्सीय क्षमता क्या है?

9. Explain the therapeutic role of key Yoga Philosophy ideas, such as *chitta vritti nirodha* (mind calming), in treating depression and emotional disorders.

योग दर्शन के प्रमुख विचारों, जैसे चित्त वृत्ति निरोध (मन को शांत करना), की अवसाद और भावनात्मक विकारों के उपचार में चिकित्सीय भूमिका की व्याख्या कीजिए।

10. What guiding models from Karma Yoga does suggest for ethical living in the modern world?

आधुनिक दुनिया में नैतिक जीवन जीने के लिए कर्म योग के किन मार्गदर्शक मॉडलों का सुझाव देते हैं?

(300)