

7. Discuss briefly following (**any 2**) : 2×9=18

निम्नलिखित पर संक्षेप में चर्चा कीजिए (कोई दो) :

(a) Theories influencing nutrition counsellor

पोषण परामर्शदाता को प्रभावित करने वाले सिद्धांत

(b) Nutrition assessment and diagnosis

पोषण मूल्यांकन और निदान

(c) Difference between education and counselling

शिक्षा और परामर्श के बीच अंतर

7. Discuss the stages of counselling in detail.
Support your answer with suitable examples.

18

परामर्श के विभिन्न चरणों की विस्तार से चर्चा कीजिए।
अपने उत्तर को उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्पष्ट कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **2565 I**

Unique Paper Code : 2203320010

Name of the Paper : Nutritional and
lifestyle counselling

Name of the Course : **B.A. (Programme)**
NEP-UGCF

Semester : VI, DSE-NHE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately
on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना
रोल नंबर लिखें।

(b) Answer may be written either in **Sanskrit**,
Hindi or in **English**; but the same medium
should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर संस्कृत, हिन्दी या अंग्रेजी
किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही
भाषा में होने चाहिए।

(c) Answer **FIVE** questions in total.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Write short notes on following (**any 3**) :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए (कोई तीन) :

(a) Diet counselling 3×6=18

आहार परामर्श

(b) Qualities of an effective counsellor

एक प्रभावी परामर्शदाता के गुण

(c) Monitoring and evaluation in nutrition care

पोषण देखभाल में निगरानी और मूल्यांकन

(d) Prevention of obesity through lifestyle changes

जीवनशैली में परिवर्तन के माध्यम से मोटापे की रोकथाम

(e) Role of counsellor in promoting healthy behavior

स्वस्थ व्यवहार को बढ़ावा देने में परामर्शदाता की भूमिका

2. Discuss the need, importance and process of maintaining a counselling case record. 18

परामर्श केस रिकॉर्ड को बनाए रखने की आवश्यकता, महत्व और प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।

3. What could be the barriers in nutrition counselling. Discuss the communication strategies in nutrition counselling. 18

पोषण परामर्श में आने वाली बाधाएँ क्या हो सकती हैं? पोषण परामर्श में संचार रणनीतियों की चर्चा कीजिए।

4. Explain the nutrition care process in detail. Discuss the nutritional counselling at each stage. 18

पोषण देखभाल प्रक्रिया को विस्तार से समझाइए। प्रत्येक चरण में पोषण परामर्श की भूमिका की चर्चा कीजिए।

5. Discuss various types of lifestyle disorders. Explain the role of nutrition and lifestyle counselling in its prevention and management. 18

विभिन्न जीवनशैली विकारों की चर्चा कीजिए। इनके रोकथाम और प्रबंधन में पोषण और जीवनशैली परामर्श की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

6. Discuss how WHO's 5As model is crucial for behavior change counselling. Explain its interventions with example. 18

व्यवहार परिवर्तन परामर्श के लिए WHO के 5As मॉडल का महत्व स्पष्ट कीजिए। उपयुक्त उदाहरण सहित इसके सुधारात्मक कदम की व्याख्या कीजिए।