

7. Enlist advance offensive skills in kabaddi. Explain any three in detail with suitable examples.

कबड्डी खेल में एडवांस अप्रिय कौशलों को सूचीबद्ध करें। उपयुक्त उदाहरणों सहित किन्हीं तीन को विस्तार से समझाएँ।

8. Explain in detail the coaching techniques applied during the pre, mid and post coaching phases.

कोचिंग के पूर्व, दौरान और पश्चात चरणों में अपनाई जाने वाली तकनीकों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

9. Discuss the psychology of competition and coaching in Kabaddi.

कबड्डी में प्रतिस्पर्धा और कोचिंग के मनोविज्ञान पर चर्चा कीजिए।

10. Write in detail about various committees to organise Kabaddi tournament.

कबड्डी टूर्नामेंट आयोजित करने वाली विभिन्न समितियों के बारे में विस्तार से लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3930** **I**

Unique Paper Code : 2553050050

Name of the Paper : DSE-4(4) Kabaddi

Name of the Course : **BSc (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. NEP-UGCF-2026**

Semester : VI

Time : 2 Hours **Maximum Marks : 60**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question paper is divided into **two Parts-Part-A and Part-B.**

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है भाग-अ और भाग-ब।

- (c) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

भाग-अ से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ब से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) Part-A carry **5 marks** each question Part-B carry **15 marks** each question.

भाग-अ प्रत्येक प्रश्न के **5 अंक** हैं और भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के **15 अंक** हैं।

- (e) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

Part - A

भाग - अ

1. Why is consistent decision-making essential in Kabaddi officiating?

कबड्डी में अंपायरिंग के दौरान लगातार एक जैसे फैसले लेना क्यों जरूरी है?

2. Why is certification or training necessary for Kabaddi coaches and officials?

कोच और अधिकारियों के लिए प्रशिक्षण एवं प्रमाणपत्र क्यों आवश्यक हैं?

3. What are the essential qualities of a good Kabaddi coach?

एक अच्छे कबड्डी कोच के आवश्यक गुण क्या होते हैं?

4. Write short note on golden raid and tie break in knock out Kabaddi tournament.

नॉक आउट कबड्डी टूर्नामेंट में गोल्डन रेड और टाई ब्रेक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

5. Write about any 5 officials signals used by umpire during a kabaddi match.

कबड्डी मैच के दौरान अंपायर द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले किन्हीं 5 आधिकारिक संकेतों के बारे में लिखें।

Part - B

भाग - ब

6. Explain in detail the relationship of a coach and an official with management, players, and spectators in Kabaddi.

कबड्डी में कोच एवं अधिकारियों का प्रबंधन, खिलाड़ियों और दर्शकों के साथ संबंधों का विस्तार से वर्णन कीजिए।