

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3905

L

Unique Paper Code : 2552051201

Name of the Paper : Health Education DSC-4(4)

Name of the Course : **B.Sc. (PE HE & S) (Hons) NEP: UGCF-2022**

Semester : II May - June (2026)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. at an appropriate place on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of two parts (A & B)
3. Attempt any three questions each from Part A and Part B.
4. Each question in Part A carries 10 marks and Part B carries 20 marks
5. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो भागों (ए और बी) में विभाजित है।
3. भाग ए और भाग बी में से किन्हीं तीन प्रश्नों को हल करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक हैं और भाग बी के 20 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

PART-A

- Q1. Write a note on the 'Food Hygiene', with examples. (10)
उदाहरणों सहित 'खाद्य स्वच्छता' पर एक टिप्पणी लिखिए।
- Q2. Name any five Communicable Diseases and five Non-Communicable Diseases. (10)
किन्हीं पाँच संक्रामक रोगों और पाँच गैर-संक्रामक रोगों के नाम बताइए।
- Q3. What is Substance Abuse? Write a short note on Contemporary health problems of college youth. (10)
नशीले पदार्थों का दुरुपयोग क्या है? कॉलेज के युवाओं की समकालीन स्वास्थ्य समस्याओं पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- Q4. Explain the Role of World Health Organization (WHO) in promoting health. (10)
स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की भूमिका स्पष्ट कीजिए।
- Q5. Explain the DRABCH with reference to First Aid. (10)
प्राथमिक उपचार के संदर्भ में DRABCH की व्याख्या कीजिए।

PART-B

- Q6. Explain various 'Dimensions of Health' and 'Factors influencing Health'. (20)
स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों और स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।
- Q7. Explain the modes of spread and prevention of Communicable Diseases with suitable examples. (20)
संक्रामक रोगों के फैलने के तरीकों और उनकी रोकथाम के उपायों को उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।
- Q8. Describe the Aims and Objectives of Health Education. Discuss the 'Spectrum of Health'. (20)
स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। 'स्वास्थ्य के स्पेक्ट्रम' पर चर्चा कीजिए।
- Q9. Explain the harmful effects of Tobacco Abuse on human physiology and psychology. (20)
तंबाकू के दुरुपयोग के मानव शरीर-क्रिया विज्ञान और मनोविज्ञान पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों की व्याख्या करें।
- Q10. Describe the First Aid for the management of 'Heat Exhaustion' and 'Heat Stroke'. (20)
'हीट एग्जॉशन' और 'हीट स्ट्रोक' के प्रबंधन के लिए प्राथमिक उपचार का वर्णन करें।