

3917

9. List down various motor components. Also explain how a player can develop these components in the game. 15

विभिन्न गतिज घटकों की सूची बनाइए। साथ ही यह भी समझाइए कि एक खिलाड़ी खेल में इन घटकों को कैसे विकसित कर सकता है।

10. Explain various measurements of Kho-Kho ground. 15

खो-खो मैदान के विभिन्न मापों की व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3917** **I**

Unique Paper Code : 2553052020

Name of the Paper : DSE-2 : Kho-Kho

Name of the Course : **B.Sc. (PE, HE & Sports) (NEP-UGCF)**

Semester : IV

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **Hindi** or in **English**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

छात्र को भाग-क से कोई 3 प्रश्न और भाग-ख से कोई 3 प्रश्न करने हैं।

- (d) All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

भाग-क के सभी प्रश्न 5 अंक के हैं व भाग-ख के सभी प्रश्न 15 अंक के हैं।

Part - A

भाग - क

1. Define Warming up and the need for warming up. 5
वार्म-अप को परिभाषित कीजिए और वार्म-अप की आवश्यकता बताइए।
2. Write down various fundamental skills of running and chasing in kho-kho game. 5
खो-खो खेल में दौड़ने और पीछा करने के विभिन्न मूलभूत कौशल लिखिए।
3. Define physical fitness. Write the various components of physical fitness. 5
शारीरिक फिटनेस को परिभाषित कीजिए। शारीरिक फिटनेस के विभिन्न घटकों को लिखिए।

4. Write various rules and regulations of kho-kho game. 5

खो-खो खेल के विभिन्न नियम और विनियम लिखिए।

5. Draw a neat sketch of Kho-Kho field. 5

खो-खो मैदान का एक साफ-सुथरा चित्र बनाइए।

Part - B

भाग - ख

6. Write the historical development and modern trends in Kho-Kho game. 15
खो-खो खेल के ऐतिहासिक विकास और आधुनिक प्रवृत्तियों को लिखिए।
7. Write down various officials and their duties in Kho-Kho game in detail. 15
खो-खो खेल में विभिन्न अधिकारियों और उनके कर्तव्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
8. Define psychology. Explain psychological qualities of a Kho-Kho player. 15
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। खो-खो खिलाड़ी के मनोवैज्ञानिक गुणों की व्याख्या कीजिए।