

8. Explain the specific physical fitness components used in the kabaddi game.

कबड्डी खेल में उपयोग किए जाने वाले विशिष्ट शारीरिक फिटनेस घटकों को समझाएं।

9. What is league and knock out tournament. Write down the rules of golden raid and tie break in knock out tournament in Kabaddi.

लीग और नॉक आउट टूर्नामेंट क्या है ? कबड्डी में नॉक आउट प्रतियोगिता में गोल्डन रेड और टाई ब्रेक के नियम लिखिए।

10. Enlist the Defensive skills. Explain any three in detail.

रक्षात्मक कौशल सूचीबद्ध करें। किन्हीं तीन को विस्तार से समझाइये।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3916** **I**

Unique Paper Code : 2553052019

Name of the Paper : DSE-2(4) Kabaddi

Name of the Course : **B.Sc (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF**

Semester : IV

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **Hindi** or in **English**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question paper is divided into **two** Parts – **Part-A** and **Part-B**.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है भाग-अ और भाग-ब।

- (d) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

भाग - अ से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ब से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (e) **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each questions.

भाग-अ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

Part - A

भाग - अ

1. Describe the composition of players in a Kabaddi team.

कबड्डी टीम में खिलाड़ियों की संरचना का वर्णन करें।

2. Describe different types of cards used by officials in a Kabaddi?

कबड्डी में अधिकारियों द्वारा उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के कार्डों का वर्णन करें।

3. Illustrate the Kabaddi court for men showing all standard dimensions and markings

पुरुष कबड्डी मैदान का सभी मापों एवं रेखाओं सहित आरेख प्रस्तुत कीजिए।

4. Define skills and Technique in kabaddi with suitable examples.

उपयुक्त उदाहरणों के साथ कबड्डी में कौशल और तकनीक को परिभाषित करें।

5. Describe the organizational setup of the International Kabaddi Federation of India (IKF).

अंतर्राष्ट्रीय कबड्डी फेडरेशन (IKF) की संगठनात्मक संरचना का वर्णन कीजिए।

Part - B

भाग - ब

6. Explain the effects of warm-up and cool-down on the performance of Kabaddi players.

कबड्डी खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर वार्म-अप और कूल-डाउन के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

7. What are the coaching techniques applied in pre, during, and post coaching phases?

पूर्व, दौरान एवं पश्चात कोचिंग चरणों में अपनाई जाने वाली तकनीकों का वर्णन कीजिए।