

8. Describe various drills to improve any three hockey skills of your choice.

अपनी पसंद के किन्हीं तीन हॉकी कौशलों को बेहतर बनाने के लिए विभिन्न अभ्यासों का वर्णन कीजिए।

9. Explain the techniques of coaching (pre-match, during match, and post-match coaching).

कोचिंग की तकनीकों (मैच से पहले, मैच के दौरान और मैच के बाद की कोचिंग) की व्याख्या कीजिए।

10. Discuss the components of physical fitness and their importance in hockey performance.

शारीरिक फिटनेस के घटकों और हॉकी प्रदर्शन में उनके महत्व पर चर्चा कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3914 I**

Unique Paper Code : 2553052017

Name of the Paper : DSE-2(4)-201(Optional Game): HOCKEY

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF**

Semester : IV

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question paper is divided into **two** Parts **Part-A** and **Part-B**.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है **भाग-क** और **भाग-ख**।

- (c) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

भाग-क से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ख से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.

भाग-क प्रत्येक प्रश्न के **5** अंक हैं और भाग-ख के प्रत्येक प्रश्न के **15** अंक हैं।

- (e) Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

Part-A

भाग-क

1. Explain the historical development of hockey in India.
भारत में हॉकी के ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।
2. Write short notes on modern trends in international hockey.
अंतर्राष्ट्रीय हॉकी में आधुनिक रुझानों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

3. Describe the layout and dimensions of a hockey ground.
हॉकी मैदान की बनावट और आयामों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the importance of warming up before a match.
मैच से पहले वार्म-अप के महत्व को समझाइए।

5. What is meant by team composition in hockey?
हॉकी में टीम संरचना से क्या तात्पर्य है?

Part-B

भाग-ख

6. Describe the organizational structure of hockey at state, national, and international levels.
राज्य, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हॉकी की संगठनात्मक संरचना का वर्णन कीजिए।
7. Explain in details about the rules related to penalty corner, penalty stroke and shoot outs in Hockey.
हॉकी में पेनल्टी कॉर्नर, पेनल्टी स्ट्रोक और शूटआउट से संबंधित नियमों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।