

3909

7. Draw a labeled diagram of a FIBA Basketball court with all its specifications.

बास्केटबॉल कोर्ट का एक नामांकित आरेख बनाएँ और उसकी सभी विशिष्टताओं का उल्लेख करें।

8. Discuss team composition and player roles in Basketball.

बास्केटबॉल में टीम की संरचना तथा विभिन्न स्थानों (पोजीशनों) के अनुसार खिलाड़ियों की भूमिकाओं की व्याख्या कीजिए।

9. Explain coaching techniques and their importance in Basketball.

बास्केटबॉल में कोचिंग तकनीकों तथा उनके महत्व की व्याख्या कीजिए।

10. Explain the importance of Skill-Related Fitness Components in Basketball performance.

बास्केटबॉल प्रदर्शन में कौशल-संबंधित फिटनेस घटकों के महत्व की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3909** **I**

Unique Paper Code : 2553052012

Name of the Paper : DSE-2(4) Basketball

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF**

Semester : IV

Time : 2 Hours **Maximum Marks : 60**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question paper is divided into two Parts- **Part-A** and **Part-B**.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है **भाग-ए** और **भाग-बी**।

- (c) Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.

भाग-ए से किसी भी **तीन** प्रश्न और भाग-बी से किसी भी **तीन** प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) Part-A carry **5 marks** each question Part-B carry **15 marks** each question.

भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के **5 अंक** हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के **15 अंक** हैं।

- (e) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर **अंग्रेजी** या **हिन्दी** किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

Part-A

भाग-ए

1. Write a brief account of the history of basketball.

बास्केटबॉल के इतिहास का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

2. Explain the following violations in Basketball.

बास्केटबॉल में निम्नलिखित वायलेशन की व्याख्या कीजिए-

- (a) Travelling

ट्रैवलिंग

- (b) Double Dribble

डबल ड्रिबल

- (c) Carrying (Palming)

कैरिंग (पामिंग)

- (d) Backcourt Violation

बैककोर्ट वायलेशन

- (e) 3-Second Violation

3-सेकंड वायलेशन

3. Define cool down and explain its importance.
कूल-डाउन को परिभाषित करें तथा उसका महत्व बताइए।

4. What are coordinative abilities and their use in Basketball?

समन्वयात्मक क्षमताएँ क्या हैं तथा बास्केटबॉल में उनका उपयोग क्या है?

5. Describe any two drills for improving passing and dribbling skills in basketball.

बास्केटबॉल में पासिंग और ड्रिब्लिंग कौशल को सुधारने के लिए किसी दो ड्रिल्स का वर्णन कीजिए।

Part-B

भाग-बी

6. Explain the modern trends of Basketball.

बास्केटबॉल के आधुनिक प्रवृत्तियों (ट्रेंड्स) की व्याख्या कीजिए।