

3908

9. Describe various drills used to improve badminton skills.

बैडमिंटन कौशल सुधारने के लिए विभिन्न अभ्यासों का वर्णन कीजिए।

10. Explain skill-related fitness components and their role in badminton performance.

कौशल-संबंधी फिटनेस घटकों और बैडमिंटन प्रदर्शन में उनकी भूमिका की व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **3908** **I**

Unique Paper Code : 2553052011

Name of the Paper : DSE-2 Badminton

Name of the Course : **BSc (Physical Education, Health Education & Sports)NEP-UGCF**

Semester : IV

Time : 2 Hours **Maximum Marks : 60**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question paper is divided into **two** Parts- **Part-A** and **Part-B**.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है भाग-अ और भाग-ब।

- (c) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

भाग-अ से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ब से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) **Part-A** carry **5 marks** each question **Part-B** carry **15 marks** each question.

भाग-अ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

- (e) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

Part-A

भाग-अ

1. What is interpretation of rules?
नियमों की व्याख्या क्या है?
2. Define speed.
गति को परिभाषित कीजिए।
3. What is pre-match coaching?
प्री-मैच कोचिंग क्या है?

4. Define endurance.
सहनशक्ति को परिभाषित कीजिए।
5. Write any three drills of badminton.
बैडमिंटन के कोई तीन अभ्यास लिखिए।

Part-B

भाग-ब

6. Discuss the importance of rules and their interpretation in badminton.
बैडमिंटन में नियमों और उनकी व्याख्या के महत्व पर चर्चा कीजिए।
7. Explain the need and benefits of warming up and cooling down in sports.
खेलों में वार्म-अप और कूल-डाउन की आवश्यकता एवं लाभों की व्याख्या कीजिए।
8. Explain coaching techniques used before, during and after the match.
मैच से पहले, दौरान और बाद में उपयोग की जाने वाली कोचिंग तकनीकों की व्याख्या कीजिए।