

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3907

L

Unique Paper Code : 2553052010

Name of the Paper : DSE-2 (4) : 201 Athletics

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) NEP-UGCF**

Semester : IV – May/June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into **two** Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है – **भाग – ए** और **भाग – बी**।
3. **भाग – ए** से किसी भी तीन प्रश्न और **भाग – बी** से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. **भाग – ए** प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और **भाग – बी** के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART A

1. What is cooling down? Explain its importance. (5)

कूलिंग डाउन क्या है? इसके महत्व की व्याख्या कीजिए।

2. Define physical fitness and list down its components. (5)

शारीरिक फिटनेस को परिभाषित कीजिए तथा इसके घटकों को सूचीबद्ध कीजिए।

3. What are the important fitness components required in long jump? (5)

लंबी कूद के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण फिटनेस घटक कौन-कौन से हैं?

P.T.O.

4. Write short notes on post-competition coaching. (5)
प्रतियोगिता के बाद की कोचिंग (पोस्ट-कम्पटीशन कोचिंग) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
5. Write down the latest rules of any one field event? (5)
किसी एक फील्ड इवेंट के नवीनतम नियम लिखिए।

PART B

6. Discuss the historical development of athletics at the international level. (15)
अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एथलेटिक्स के ऐतिहासिक विकास पर चर्चा कीजिए।
7. Explain the structure and functions of athletics organizations at state levels. (15)
राज्य स्तर पर एथलेटिक्स संगठनों की संरचना और कार्यों की व्याख्या कीजिए।
8. Describe the marking of the shot put arena with illustration. (15)
शॉट पुट एरीना के मार्किंग का चित्र सहित वर्णन कीजिए।
9. Explain the stages involved in any one technique involved in long jump. (15)
लंबी कूद की किसी एक तकनीक में शामिल विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए।
10. Discuss the modern trends of athletics at National levels. (15)
राष्ट्रीय स्तर पर एथलेटिक्स के आधुनिक रुझानों पर चर्चा कीजिए।