

6. Discuss the indicators of adolescent well-being and suggest practical strategies to promote healthy development during adolescence. (15)

किशोरों के कल्याण के प्रमुख संकेतकों पर चर्चा कीजिए तथा किशोरावस्था में स्वस्थ विकास को बढ़ावा देने के व्यावहारिक उपाय सुझाइए।

7. Write short notes on **any three** of the following :

- (a) Stress and adolescence
- (b) Emotional well-being
- (c) Role of society and community in supporting adolescents
- (d) Impact of body image
- (e) Rite of Passage (5,5,5)

निम्नलिखित में से किसी तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (क) तनाव और किशोरावस्था
- (ख) भावनात्मक कल्याण
- (ग) किशोरों के लिए समाज और समुदाय की भूमिका
- (घ) शरीर की छवि का प्रभाव
- (ङ) संस्कार (Rite of Passage)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3807 L

Unique Paper Code : 2203602006

Name of the Paper : Adolescent Relationships and Well-being

Name of the Course : **B.Sc. (Pass) Home Science NEP-UGCF**

Semester : IV (DSE)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **four** questions.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. किसी भी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. What is adolescence? Briefly explain the major physical and socio-emotional changes that occur during adolescence. Support your answer with examples from your own experiences. (15)

किशोरावस्था क्या है? किशोरावस्था के दौरान होने वाले प्रमुख शारीरिक तथा सामाजिक-भावनात्मक परिवर्तनों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। अपने उत्तर का समर्थन अपने अनुभवों के उदाहरणों से कीजिए।

2. Adolescence is often seen as a challenging phase. Discuss the major challenges faced by adolescents. Support your answer with suitable examples from the Indian context. (15)

किशोरावस्था को एक चुनौतीपूर्ण चरण माना जाता है। किशोरों के सामने आने वाली प्रमुख चुनौतियों पर चर्चा कीजिए। अपने उत्तर को भारतीय संदर्भ के उदाहरणों से स्पष्ट कीजिए।

3. Adolescents develop within different environments. Discuss their lives in various ecological contexts such as family, school, peer group and society. How do these contexts influence their development? (15)

किशोर विभिन्न परिवेशों में विकसित होते हैं। परिवार, विद्यालय, साथियों के समूह तथा समाज जैसे पारिस्थितिक संदर्भों में उनके जीवन पर चर्चा कीजिए तथा स्पष्ट कीजिए कि ये उनके विकास को कैसे प्रभावित करते हैं।

4. What do you understand by the term “mental well-being”? Explain its major dimensions. How do practices like yoga and meditation contribute to adolescent well-being? (15)

मानसिक स्वास्थ्य (mental well-being) से आप क्या समझते हैं? इसके प्रमुख आयामों की व्याख्या कीजिए। योग और ध्यान जैसी विधियाँ किशोरों के कल्याण में कैसे सहायक होती हैं?

5. Describe the factors that influence relationships between adolescents and their families. Support your answer with suitable examples. (15)

उन कारकों का वर्णन कीजिए जो किशोरों और उनके परिवारों के बीच संबंधों को प्रभावित करते हैं। उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर को स्पष्ट कीजिए।