

3812

8

(ख) पूर्व-विद्यालयी बच्चों के लिए शारीरिक गतिविधि का महत्व

(ग) भ्रूण के विकास के चरण

(घ) बुजुर्गों के लिए आहार और खान-पान का तरीका

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3812

L

Unique Paper Code : 2202602402

Name of the Paper : Lifespan Approach to Nutrition

Name of the Course : **B.Sc. (Pass) Home Science.
NEP, UGCF**

Semester : IV (DSC)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions. Question number **1** is compulsory.
3. Part of the questions to be attempted together.
4. **All** questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

3812

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कोई पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
3. प्रश्नों के आग एक साथ करें।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Answer **any six** of the following briefly : (3×6=18)

(a) Dietary Diversity

(b) Ultra-processed foods

(c) Severe Acute Malnutrition (SAM)

(d) Gestational Diabetes

3812

7

(क) अनन्य स्तनपान को परिभाषित करें। माँ और बच्चे के लिए स्तनपान के लाभों की सूची बनाएं।

(ख) स्कूली आयु के बच्चों में खाद्य आदतों तथा भोजन के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए।

7. Write short notes on (**Any three**) : (3×6=18)

(a) Factors affecting meal planning

(b) Importance of physical activity for pre-schooler children

(c) Stages of foetal development

(d) Diet and feeding pattern for the elderly

निम्नलिखित की संक्षेप में टिप्पणी लिखिए (कोई तीन) :

(क) भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारक

3812

6

5. (a) Discuss the nutritional requirements of the elderly. (9)

(b) Briefly explain the common lifestyle related disorders among adults. (9)

(क) वृद्धावस्था में पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर चर्चा कीजिए।

(ख) वयस्कों में आम जीवनशैली संबंधी विकारों का संक्षेप में वर्णन करें।

6. (a) Define exclusive breast feeding. List the benefits of breastfeeding for mother and child. (9)

(b) Discuss the food habits and factors influencing food choices in school-age children. (9)

3812

3

(e) Balanced diet

(f) Immunization

(g) Galactogogues

(h) Complementary feeding

निम्नलिखित में से किन्हीं छह प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

(क) आहार विविधता

(ख) अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थ

(ग) गंभीर तीव्र कुपोषण (SAM)

(घ) गर्भावधि मधुमेह

(ङ) संतुलित आहार

(च) टीकाकरण

(छ) गैलेक्टोगॉग्स (दुग्धवर्धक पदार्थ)

3812

4

(ज) पूरक आहार

2. (a) List the Dietary Guidelines for Indians. (9)

(b) Explain the concept of EAR, RDA and TUL.
(9)

(क) भारतीयों के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देशों की सूची बनाइए।

(ख) EAR, RDA तथा TUL की अवधारणा को समझाइए।

3. (a) Discuss the growth and development changes that take place in a pre-school child? (9)

(b) Elaborate on the role of media and peers in influencing the food choices of school going children. (9)

3812

5

(क) प्री-स्कूल बच्चे में होने वाले वृद्धि और विकासात्मक परिवर्तन पर चर्चा कीजिए।

(ख) स्कूल जाने वाले बच्चों के भोजन विकल्पों को प्रभावित करने में मीडिया और साथियों की भूमिका पर विस्तार से चर्चा करें।

4. (a) Describe the physiological process of lactation. (9)

(b) What are the various physiological changes that occur during pregnancy? (9)

(क) स्तनपान की शारीरिक प्रक्रिया का वर्णन करें।

(ख) गर्भावस्था के दौरान होने वाले विभिन्न शारीरिक (फिजियोलॉजिकल) परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।