

This question paper contains 3 printed pages.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5219

Unique Paper Code : 2114000035

Name of the Paper : GE : Basics of Counselling Psychology

Name of the Course : Common Pool of GE Courses NEP : UGCF-2022

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt both Parts—Part-A and Part-B in the question paper.

Attempt any three out of the five questions in each part.

Questions in Part-A carry 20 marks each and questions in

Part-B carry 10 marks each

प्रश्न-पत्र के दोनों भागों—भाग-अ और भाग-ब के उत्तर दीजिये।

प्रत्येक भाग के पाँच प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

भाग-अ के प्रत्येक प्रश्न के लिए 20 अंक और

भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

P.T.O.

Part-A/भाग-अ

1. What is counselling? Describe the qualities necessary for an effective counsellor. 10+10

परामर्श क्या है? एक प्रभावी परामर्शदाता के लिए आवश्यक गुणों का वर्णन कीजिये।

2. Discuss importance of career counselling. Describe its applications on different age groups. 10+10

कैरियर काउंसलिंग के महत्व पर चर्चा कीजिए। विभिन्न आयु समूहों पर इसके अनुप्रयोगों का वर्णन कीजिए।

3. What according to you are the most important factors in the establishment of counselling relationship? 20

आपके अनुसार परामर्श संबंध स्थापित करने में सबसे महत्वपूर्ण कारक कौनसे हैं?

4. Elaborate on the Psychoanalytic and Humanistic techniques used in counselling process. 20

परामर्श में प्रयुक्त मनोविश्लेषणात्मक और मानवतावादी तकनीकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Discuss in detail the process of termination of a counselling relationship in detail. 20

परामर्श संबंध समाप्त करने की प्रक्रिया पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

Part-B/भाग-ब

6. Write short notes on any *three* of the following :

10+10+10

- (a) Status of counselling in India
- (b) Play therapy
- (c) Beck's cognitive approach—techniques of counselling
- (d) School counselling
- (e) Types of initial interviews.

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भारत में परामर्श की स्थिति
- (b) खेल चिकित्सा
- (c) बेक का संज्ञानात्मक दृष्टिकोण—परामर्श की तकनीकें
- (d) विद्यालय परामर्श
- (e) प्रारंभिक साक्षात्कारों के प्रकार।

