

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3903

L

Unique Paper Code : 2552053602

Name of the Paper : DSC-17(4) Test, Measurement and Evaluation in Sports

Name of the Course : **B.Sc. (PE, HE & Sports) (NEP-UGCF)**

Semester : VI (May/June 2026)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of **two** parts (A & B).
3. Attempt any **three** questions each from **Part A** and **Part B**.
4. Each question in **Part A** carries **10** marks and **Part B** carries **20** marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो भागों (ए और बी) में विभाजित है।
3. भाग ए और भाग बी में से किन्हीं तीन प्रश्नों को हल करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक हैं और भाग बी के 20 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part-A

Q1. Define Test and Measurement.

परीक्षण और मापन को परिभाषित करें।

Q2. What are the components of Physical Fitness?

शारीरिक फिटनेस के घटक क्या हैं?

Q3. Write the procedure of Sit and Reach Test.

सीट एंड रीच टेस्ट की प्रक्रिया लिखिए।

Q4. What is Anthropometric Measurement?

मानवमिति मापन क्या है?

P.T.O.

Q5. Explain briefly the Eight Foot Up and Go Test.

आठ फुट अप एंड गो टेस्ट को संक्षेप में समझाइए।

Part – B

Q6. Explain in detail Mc Donald Soccer Skill Test.

मैक डोनाल्ड सॉकर स्किल टेस्ट को विस्तार से समझाएँ।

Q7. Describe in detail One Mile Rockport Test and its importance.

1 माइल रॉकपोर्ट टेस्ट तथा उसके महत्व को विस्तार से समझाइए।

Q8. Explain methods of Body Composition Assessment in detail.

शरीर संरचना आकलन की विधियों को विस्तार से समझाइए।

Q9. Explain in detail the importance of Test, Measurement & Evaluation in Sports.

खेलों में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन के महत्व को विस्तार से समझाएँ।

Q10. Explain the Senior Fitness Test components and administration.

सीनियर फिटनेस टेस्ट के घटकों एवं प्रशासन को विस्तार से समझाइए।