

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3803

L

Unique Paper Code : 2202603602

Name of the Paper : Public Nutrition and Dietetics

Name of the Course : B.Sc. (Pass) Home Science (NEP-UGCF)

Semester : VI, DSC

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions in all. Question 1 is compulsory.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल मिलाकर कोई पाँच प्रश्नों का उत्तर दें। प्रश्न 1 अनिवार्य है।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Briefly explain any six :

(6×3=18)

किन्हीं छह का संक्षिप्त विवरण दीजिए :

- (i) Role of public health nutritionist

जन स्वास्थ्य पोषण विशेषज्ञ की भूमिका

P.T.O.

(ii) Glycemic index

ग्लाइसेमिक सूचकांक

(iii) Nutrition for PEM

जन स्वास्थ्य विकार (पीईएम) के लिए पोषण

(iv) Soluble and insoluble fibre

घुलनशील और अघुलनशील फाइबर

(v) Zinc deficiency

जिंक की कमी

(vi) Vital statistics

महत्वपूर्ण आँकड़े

(vii) Cardiovascular disease

हृदय रोग

(viii) Nutritional intervention

पोषण संबंधी हस्तक्षेप

2. Discuss the etiology, clinical features and strategies for prevention of nutritional anaemia. (18)

पोषण संबंधी एनीमिया के कारण, नैदानिक लक्षण और रोकथाम की रणनीतियों पर चर्चा कीजिए।

3. Discuss nutritional management for any **two** of the following : (9×2=18)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो के लिए पोषण प्रबंधन पर चर्चा कीजिए।

(i) Lactose intolerance

लैक्टोज असहिष्णुता

(ii) Tuberculosis

तपेदिक

(iii) HIV – AIDS

एचआईवी – एड्स

4. (a) What do you understand by therapeutic modifications of the diet explain with examples. (9x2=18)

(b) Discuss elaborately enteral and parental nutrition.

(क) आहार में चिकित्सीय संशोधन से आपका क्या तात्पर्य है? उदाहरणों सहित समझाइए।

(ख) आंतरिक और पैतृक पोषण पर विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।

5. Write short notes on any **three** of the following : (6x3=18)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Anthropometry and related measures

मानवमापी और संबंधित माप

(ii) 24 hour recall method

24 घंटे की स्मरण विधि

(iii) Atherosclerosis

एथेरोस्क्लेरोसिस

(iv) Fluorosis

फ्लोरोसिस

6. What are the quantitative and qualitative changes that can be made to the Normal Diet? (18)

सामान्य आहार में कौन-कौन से मात्रात्मक और गुणात्मक परिवर्तन किए जा सकते हैं?

7. Why is nutrition counselling important in nutrition care? Outline the various basic steps of diet and nutrition counselling. (9×2=18)

पोषण देखभाल में पोषण परामर्श क्यों महत्वपूर्ण है? आहार और पोषण परामर्श के विभिन्न बुनियादी चरणों की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए।