

7. (i) Discuss the global burden of chronic diseases. 9
पुरानी बीमारियों के वैश्विक बोझ पर चर्चा करें।
- (ii) Describe the role of zinc and calcium as nutraceuticals. 9
न्यूट्रास्यूटिकल्स के रूप में जिंक और कैल्शियम की भूमिका बताएं।
8. Write health benefits of fruits mentioning the bioactive compounds present in it. 18
फलों के स्वास्थ्य लाभ बताएं और उनमें मौजूद बायोएक्टिव कंपाउंड्स का भी जिक्र करें।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **2287** **I**

Unique Paper Code : 2202323601

Name of the Paper : Preventive and Promotive Nutrition

Name of the Course : **B.A. (Programme) NHE
NEP_UGCF**

Semester : VI (Core-NHE)

Time : 3 Hours**Maximum Marks : 90****Instructions for Candidates :**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।
- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.
इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

(c) Attempt any **five** questions.

किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(d) **All** questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write short notes on any **Three** of the following :

6×3=18

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षेप में टिप्पणी करें :

(a) Advantages and disadvantages of Nutraceuticals

न्यूट्रास्यूटिकल्स के फायदे और नुकसान

(b) Benefits of Fermented Foods

किण्वित खाद्य पदार्थों के लाभ

(c) Dietary Supplements

आहारिय पूरक

(d) Spices as functional foods (any Four)

कार्यात्मक खाद्य पदार्थों के रूप में मसाले (कोई भी चार)

(e) Red wine benefits

रेड वाइन के लाभ

2. Write health benefits of bioactive peptides in detail. Explain oxidative stress and ways to reduce it. 18

बायोएक्टिव पेप्टाइड्स के स्वास्थ्य लाभों को विस्तार से लिखें। ऑक्सीडेटिव तनाव और इसे कम करने के तरीकों की व्याख्या करें।

3. Discuss nutraceutical properties of lipid with reference to conjugated linoleic acid and omega-3 fatty acids. 18

कॉन्जुगेटेड लिनोलिक एसिड और ओमेगा-3 फैटी एसिड के संदर्भ में लिपिड के न्यूट्रास्यूटिकल गुणों पर चर्चा करें।

4. Explain with examples how cereals are important functional foods. 18

उदाहरणों के साथ स्पष्ट करें कि अनाज महत्वपूर्ण कार्यात्मक खाद्य पदार्थ कैसे हैं।

5. Discuss functional properties of egg, milk and meat. 18

अंडे, दूध और मांस के कार्यात्मक गुणों पर चर्चा करें।

6. What are various products commonly used as dietary supplements? 18

आहार अनुपूरक के रूप में सामान्यतः किन उत्पादों का उपयोग किया जाता है?