

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8010

L

Unique Paper Code : 2203010045

Name of the Paper : Parenting Guidance and Counselling

पेपर का नाम : पोषण संबंधी मार्गदर्शन और परामर्श

Name of the Course : B.Sc. (Hons) Home Science NEP-UGCF

Semester : VIII (DSE)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **four** questions.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. किसी भी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न समान अंक के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Q1. Examine the core counselling skills within major theoretical frameworks, and analyse how their application varies across developmental stages such as childhood and adolescence. (15)

प्रमुख सैद्धांतिक दृष्टिकोणों के संदर्भ में परामर्श के मुख्य कौशलों की जांच कीजिए तथा यह विश्लेषण कीजिए कि इनका प्रयोग बाल्यावस्था और किशोरावस्था जैसे विकासात्मक चरणों में किस प्रकार भिन्न होता है।

Q2. Evaluate the impact of major developmental transitions on individual and family functioning. How can counselling approaches be adapted to effectively address these transitions? (15)

प्रमुख विकासात्मक संक्रमणों का व्यक्ति और परिवार की कार्यप्रणाली पर प्रभाव का मूल्यांकन कीजिए। इन संक्रमणों को प्रभावी ढंग से संबोधित करने के लिए परामर्श दृष्टिकोणों को कैसे अनुकूलित किया जा सकता है?

P.T.O.

Q.3. Discuss life skills education. Evaluate its role as both a developmental and preventive intervention. (7, 8)

जीवन कौशल शिक्षा पर चर्चा कीजिए। इसे विकासात्मक और निवारक हस्तक्षेप दोनों के रूप में मूल्यांकन कीजिए।

Q.4. Discuss premarital counselling. How can it address expectations, gender roles, and communication patterns? (8, 7)

विवाह-पूर्व परामर्श पर चर्चा कीजिए। यह अपेक्षाओं, लैंगिक भूमिकाओं और संचार पैटर्न को कैसे संबोधित कर सकता है?

Q.5. Discuss the challenges involved in counselling families in crisis. How can counsellors design appropriate intervention strategies to address these challenges? (7, 8)

संकट की स्थिति में परिवारों के परामर्श में आने वाली चुनौतियों पर चर्चा कीजिए। इन चुनौतियों के समाधान के लिए परामर्शदाता उपयुक्त हस्तक्षेप रणनीतियाँ कैसे विकसित कर सकते हैं?

Q6. Write short notes on (any two): (7.5, 7.5)

- (a) Family boundaries and their significance
- (b) Addiction and its systemic impact on families
- (c) Boundaries in counselling relationship
- (d) Stigma and help-seeking behaviour

निम्नलिखित में से किसी दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

- (क) पारिवारिक सीमाएँ और उनका महत्व
- (ख) नशे की समस्या और उसका पारिवारिक तंत्र पर प्रभाव
- (ग) परामर्श संबंध में सीमाएँ
- (घ) कलंक और सहायता प्राप्त करने का व्यवहार