

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8117

L

Unique Paper Code : 2553050095

Name of the Paper : DSE - 12 (4) : ADVENTURE SPORTS

Name of the Course : B.Sc. Physical Education, Health Education & Sports (NEP-UGCF 2022)

Semester : VIII (May-June 2026)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into Part A & B.
3. Questions in **Part A** carry **10** marks and **Part B** **20** marks.
4. Attempt any **three** questions from **Part A** and any **three** from **Part B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र को दो भाग ए और बी में विभाजित किया गया है।
3. भाग ए में प्रश्न 10 और भाग बी में 20 अंक हैं।
4. भाग ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का और भागी बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART -A

Q1. Differentiate between non-competitive and competitive adventure sports.

गैर-प्रतिस्पर्धी और प्रतिस्पर्धी साहसिक खेलों के बीच अंतर बताइए।

Q2. Explain the role of adventure-tourism in creating employment opportunities.

रोजगार के अवसर पैदा करने में साहसिक-पर्यटन की भूमिका समझाइए।

Q3. What is the role of equipment inspection and maintenance in ensuring safety in adventure sports?

साहसिक खेलों में सुरक्षा सुनिश्चित करने में उपकरण निरीक्षण और रखरखाव की भूमिका क्या है?

Q4. Write a short note on the scope of adventure sports as a career option for Physical Education professionals..

P.T.O.

शारीरिक शिक्षा पेशेवरों के लिए करियर विकल्प के रूप में साहसिक खेलों के दायरे पर एक संक्षिप्त टिपण्णी लिखें।

Q5. Explain the concept of “risk-benefit assessment” in adventure-sport safety.

साहसिक खेल सुरक्षा में “जोखिम-लाभ मूल्यांकन” की अवधारणा की व्याख्या करें।

PART -B

Q6. Define adventure sports. Classify adventure sports under land-based and air-based categories with suitable examples.

साहसिक खेलों की परिभाषा दें। साहसिक खेलों को भूमि आधारित और वायु आधारित श्रेणियों में उपयुक्त उदाहरणों के साथ वर्गीकृत करें।

Q7. Explain the importance of understanding weather and geology for adventure sports. Discuss how poor understanding of these factors can increase risk and lead to accidents.

साहसिक खेलों के लिए मौसम और भू-विज्ञान को समझने का महत्व समझाएँ। चर्चा करें कि इन कारकों की कमजोर समझ कैसे जोखिम बढ़ा सकती है और दुर्घटनाओं का कारण बन सकती है।

Q8. Discuss the fear factor associated with adventure sports. Analyse the psychological and physiological effects of fear, and suggest practical strategies for fear management.

साहसिक खेलों से जुड़े डर के कारक पर चर्चा करें। डर के मनोवैज्ञानिक और शारीरिक प्रभावों का विश्लेषण करें, और डर प्रबंधन के लिए व्यावहारिक रणनीतियाँ सुझाएँ।

Q9. Discuss the importance of risk-benefit assessment, standardized operating procedures, and safety culture.

जोखिम-लाभ मूल्यांकन, मानकीकृत संचालन प्रक्रियाओं, और सुरक्षा संस्कृति के महत्व पर चर्चा करें।

Q10. Explain the scope of adventure sports in India at recreational, professional, and extreme levels.

भारत में साहसिक खेलों का मनोरंजन, पेशेवर और अत्यधिक स्तर पर विस्तार की व्याख्या करें।