

7. Explain different types of Physical impairments and discuss the role of Physical Education and Sports in improving the quality of life of individuals with physical impairments.

विभिन्न प्रकार की शारीरिक अक्षमताओं की व्याख्या कीजिए और शारीरिक अक्षमताओं वाले व्यक्तियों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाने में शारीरिक शिक्षा और खेल की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

8. Design a special outdoor Adapted Program for various types and categories of Visual disability.

विभिन्न प्रकार और श्रेणियों की दृष्टिहीनता के लिए एक विशेष अनुकूलित आउटडोर कार्यक्रम तैयार कीजिए।

9. Explain Rehabilitation. Explain the Importance of Functional rehabilitation and occupational rehabilitation in Adapted Physical education.

पुनर्वास की व्याख्या कीजिए। अनुकूलित शारीरिक शिक्षा में कार्यात्मक पुनर्वास और व्यावसायिक पुनर्वास के महत्व की व्याख्या कीजिए।

10. Explain hearing impairment in detail. Suggest suitable adaptations and strategies that can be used by coaches and teachers to effectively include hearing-impaired participants in sports activities.

श्रवण बाधितता के बारे में विस्तार से बताएं। कोचों और शिक्षकों द्वारा श्रवण बाधित प्रतिभागियों को खेल गतिविधियों में प्रभावी ढंग से शामिल करने के लिए उपयुक्त अनुकूलन और रणनीतियों का सुझाव दें।

\*\*\*

[This question paper contains 4 printed pages]

**Your Roll No.** : .....

**Sl. No. of Q. Paper** : **8116** **I**

Unique Paper Code : 2553050094

Name of the Paper : Adapted physical education – DSE-11(4)

Name of the Course : **Bachelor of Science in Physical Education, Health Education & Sports (NEP-UGCF)**

Semester : VIII

**Time : 3 Hours**

**Maximum Marks : 90**

**Instructions for Candidates :**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question paper is divided into Part-A & B.

प्रश्न पत्र को भाग-अ और ब में विभाजित किया गया है।

P.T.O.

- (d) Questions in Part-A carry **10** marks and Part-B **20** marks.

भाग-अ में प्रश्न **10** अंक और भाग-ब में **20** अंक है।

- (c) Attempt any **three** questions from Part-A and any three from Part-B.

भाग-अ से किन्हीं तीन प्रश्नों का और भाग-ब से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

### Part - A

भाग - अ

1. What is "Adapted Physical Education"? Write a brief history of Adapted Physical education.  
'अनुकूलित शारीरिक शिक्षा' क्या है? अनुकूलित शारीरिक शिक्षा का संक्षिप्त इतिहास लिखिए।

2. Write notes :

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

- (a) Cortical Visual Impairment

कॉर्टिकल दृष्टिबाधा

- (b) Macular Degeneration

मैकुलर अपक्षय

- (c) Albinism

एल्बिनिज्म

- (d) Retinoblastoma

रेटिनोब्लास्टोमा

- (e) Retinitis Pigmentosa

रेटिनाइटिस पिगमेंटोसा

- (f) Glaucoma

ग्लूकोमा

3. Elaborate upon the following :

निम्नलिखित पर विस्तार से बताएं :

- (a) Need and importance of specialized equipment for Adapted Physical Education and sports.

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा और खेलों के लिए विशेष उपकरणों की आवश्यकता और महत्व।

- (b) Benefits of Aquatic activity for the differently abled individuals.

दिव्यांग व्यक्तियों के लिए जलीय गतिविधि के लाभ।

4. Explain the discrimination and adjustment problems faced by the Differently abled.

दिव्यांग व्यक्तियों द्वारा सामना किए जाने वाले भेदभाव और समायोजन संबंधी समस्याओं की व्याख्या कीजिए।

5. Explain the AAPHERD guiding Principles for Adapted Physical Education.

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा के लिए AAPHERD के मार्गदर्शक सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

### Part - B

भाग - ब

6. Explain types of intellectual disabilities. Explain in detail types and considerations in physical activities for children with intellectual disabilities. बौद्धिक अक्षमताओं के प्रकारों की व्याख्या कीजिए। बौद्धिक अक्षमता वाले बच्चों के लिए शारीरिक गतिविधियों में बौद्धिक अक्षमताओं के प्रकार और उन पर विचार करने योग्य बातों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।