

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7754

L

Unique Paper Code : 2113200018

Name of the Paper : Basic Psychotherapeutic Skills

Name of the Course : **B.A. (Prog.) Psychology (NEP)-DSE**

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश.

1. Write your Roll No- on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

2. Attempt any three questions from Section A (each carrying 20 marks) and any three questions from Section B (each carrying 10 marks). Both Sections -A and B are compulsory.

Section A से किन्हीं तीन प्रश्नों (प्रत्येक 20 अंक का) और Section B से किन्हीं तीन प्रश्नों (प्रत्येक 10 अंक का) का उत्तर दें। Section A और B दोनों अनिवार्य हैं।

3. Answers may be written either in Hindi or in English but the same medium should be followed throughout the paper.

इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी में से किसी एक भाषा में दीजिए परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

SECTION A

1. Define psychotherapy and describe its main goals and objectives.

मनोचिकित्सा को परिभाषित कीजिए और इसके मुख्य लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the steps involved in developing a case conceptualization.

केस कॉन्सेप्टुअलाइजेशन विकसित करने में शामिल चरणों का वर्णन कीजिए।

P.T.O.

3. Explain the core processes of Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

एक्सेप्टेंस एंड कमिटमेंट थेरेपी (ACT) की मुख्य प्रक्रियाओं को समझाइए ।

4. Evaluate the effectiveness of the Mental Healthcare Act, 2017 in protecting

भारत में मानसिक बीमारी से पीड़ित व्यक्तियों के अधिकारों की रक्षा में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल अधिनियम, 2017 की प्रभावशीलता का मूल्यांकन कीजिए।

5. Discuss the role of informed consent in counseling. Why is it considered an ongoing process rather than a one-time procedure? [20]

परामर्श में सूचित सहमति की भूमिका पर चर्चा कीजिए। इसे एक बार की प्रक्रिया के बजाय एक सतत प्रक्रिया क्यों माना जाता है?

SECTION - B

Write short notes on any **three** of the following: [10 × 3 = 30]

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

1. Relevance of group therapy in modern society
आधुनिक समाज में समूह चिकित्सा की प्रासंगिकता
2. RPwD Act, 2016
RPwD अधिनियम, 2016
3. Sociocultural factors contributing to psychological distress among minority groups
अल्पसंख्यक समूहों में मनोवैज्ञानिक संकट में योगदान देने वाले सामाजिक-सांस्कृतिक कारक
4. Arts therapy
कला चिकित्सा
5. Psychoanalytic Psychotherapy
मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा