

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 7750

Unique Paper Code : 2113200014

Name of the Paper : Understanding and Dealing with Trauma

Name of the Course : DSE-Programme

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any *three* questions from Part A.

All questions in this part carry equal marks.

Part B is compulsory.

भाग अ से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

इस भाग के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

भाग ब अनिवार्य है।

P.T.O.

Part A**(भाग अ)**

1. What is post-traumatic growth ? Discuss its dimensions and factors that facilitate positive change after trauma. 5+15

आघातजन्य विकास क्या है ? इसके आयामों और आघात के बाद सकारात्मक परिवर्तन को बढ़ावा देने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए।

2. Explain the behavioural and cognitive models of trauma. 10+10

आघात के व्यावहारिक और संज्ञानात्मक मॉडलों की व्याख्या कीजिए।

3. Describe the Polyvagal Theory and explain its significance in understanding trauma responses and emotional regulation. 20

पोलीवैगल थ्योरी का वर्णन कीजिए तथा ट्रॉमा प्रतिक्रियाओं और भावनात्मक नियमन को समझने में इसके महत्व की व्याख्या कीजिए।

4. Discuss eye movement desensitization reprocessing (EMDR) and mindfulness-based interventions in trauma treatment. 10+10

आघात के उपचार में नेत्र गति असंवेदीकरण पुनर्संसाधन (ईएमडीआर) और माइंडफुलनेस-आधारित हस्तक्षेपों पर चर्चा कीजिए।

5. Describe the various Indian concepts related to trauma and discuss the importance of culturally sensitive approaches to trauma healing. 20

आघात से संबंधित विभिन्न भारतीय अवधारणाओं का वर्णन कीजिए और आघात के उपचार के लिए सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील दृष्टिकोणों के महत्व पर चर्चा कीजिए।

Part B

(भाग ब)

6. Write short notes on any *three* of the following :

3×10=30

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Types of Trauma

आघात के प्रकार

(b) Ethical dilemmas in trauma work

ट्रॉमा कार्य में नैतिक दुविधाएँ

(c) Role of epigenetics in trauma transmission

ट्रॉमा के पीढ़ीगत संचरण में एपिजेनेटिक्स की भूमिका

(d) Trauma-informed care principles

ट्रॉमा-इन्फॉर्मड केयर के सिद्धांत

(e) Types and scope of trauma

ट्रॉमा के प्रकार एवं क्षेत्र