

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9455

L

Unique Paper Code : 2553050077

Name of the Paper : DSE-9 601(i) Athletics

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) NEP-UGCF

Semester : VIII (MAY/JUNE 2026)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. at an appropriate place on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any three questions from Part-B
3. All questions carry 5 marks in Part-A and all questions carry 15 marks in Part-B.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को भाग 'क' से कोई 3 प्रश्न और भाग 'ख' से कोई 3 प्रश्न करने हैं।
3. भाग 'क' के सभी प्रश्न 5 अंक के हैं व भाग 'ख' के सभी प्रश्न 15 अंक के हैं।
4. इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिये, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

**PART A**

1. State the basic principles of officiating in track and field events.(5)
2. Explain the key principles of effective coaching in athletics. (5)
3. What are the qualifications required for officials in athletics? (5)
4. Explain the general rules governing any two field events in athletics. (5)
5. Explain the duties of Competition Director . (5)

**PART B**

6. Describe the role of a coach in developing the psychological skills of athletes. How can coaching strategies improve focus, discipline, and mental toughness in athletics? (15)
7. What strategies can enhance the quality of coaching in athletics? Discuss in brief.(15)
8. Explain the procedure for marking a shot put arena. Describe the key dimensions, layout, and important markings involved.(15)
9. Discuss the values promoted through sports and their significance in personal and social development.(15)
10. Discuss the importance of fairness and impartiality in athletics officiating.(15)

**भाग A**

1. ट्रैक और फील्ड इवेंट्स में ऑफिशिएटिंग के मूल सिद्धांतों को बताएं। (5)
2. एथलेटिक्स में प्रभावी कोचिंग के प्रमुख सिद्धांतों की व्याख्या करें। (5)
3. एथलेटिक्स में अधिकारियों के लिए आवश्यक योग्यताएँ क्या हैं? (5)
4. एथलेटिक्स के किसी भी दो फील्ड इवेंट्स के सामान्य नियमों की व्याख्या करें।(5)
5. प्रतियोगिता निदेशक (Competition Director) के कर्तव्यों की व्याख्या करें।(5)

**भाग B**

6. खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक कौशल के विकास में कोच की भूमिका का वर्णन करें। कोचिंग रणनीतियाँ ध्यान, अनुशासन और मानसिक दृढ़ता को कैसे सुधार सकती हैं? (15)
7. एथलेटिक्स में कोचिंग की गुणवत्ता को कैसे बेहतर बनाया जा सकता है? संक्षेप में चर्चा करें। (15)
8. शॉट पुट एरीना को चिह्नित करने की प्रक्रिया की व्याख्या करें। मुख्य माप, लेआउट और महत्वपूर्ण चिह्नों का वर्णन करें। (15)
9. खेलों द्वारा प्रोत्साहित मूल्यों तथा उनके व्यक्तिगत और सामाजिक विकास में महत्व पर चर्चा करें। (15)
10. एथलेटिक्स में ऑफिशिएटिंग में निष्पक्षता और पक्षपात रहितता के महत्व पर चर्चा करें। (15)