

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

S. No. of Question Paper : 7557

Unique Paper Code : 2433200014

Name of the Paper : Mental Health

Name of the Course : B.A. Programme Education

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Explain the meaning of mental health and historical development in context of evolution in the discipline of psychology with reference to humanistic schools of thought.

मनोविज्ञान के अनुशासन में विकास के संदर्भ में, मानवतावादी विचारधाराओं के उल्लेख के साथ ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

2. Analyze the role of education in promoting respect for social diversity and reducing discrimination in society.

समाज में सामाजिक विविधता के प्रति सम्मान को बढ़ावा देने और भेदभाव को कम करने में शिक्षा की भूमिका का विश्लेषण कीजिए।

3. Define stress and distinguish between Eustress and Distress. Critically analyze the major sources of stress.

तनाव को परिभाषित कीजिए और सुखद तनाव और तनाव के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। तनाव के प्रमुख स्रोतों का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए।

4. Critically examine the role of media in shaping mental health. Discuss both positive and negative aspects with suitable examples.

मानसिक स्वास्थ्य को आकार देने में मीडिया की भूमिका का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ इसके सकारात्मक और नकारात्मक दोनों पहलुओं पर चर्चा कीजिए।

5. Critically examine the concept of dimensions of identity. Discuss how various dimensions shape an individual identity.

पहचान के आयामों की अवधारणा का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए। चर्चा कीजिए कि विभिन्न आयाम किस प्रकार एक व्यक्ति की पहचान को आकार देते हैं ?

6. Explain the mechanism for managing the stress with appropriate examples.

तनाव को प्रबंधित करने की प्रक्रिया को उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइए।

7. Write short notes on any *two* of the following :

- (i) Cognitive perspective of mental health
- (ii) Healthy interpersonal relationships
- (iii) Personal dimension of mental health
- (iv) Mental Health of childhood stage.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) मानसिक स्वास्थ्य का संज्ञानात्मक परिप्रेक्ष्य
- (ii) स्वस्थ पारस्परिक संबंध
- (iii) मानसिक स्वास्थ्य का व्यक्तिगत आयाम
- (iv) बाल्यावस्था में मानसिक स्वास्थ्य