

[This Question Paper contains 2 printed pages.]
यह प्रश्न पत्र 2 मुद्रित पृष्ठों का है।

Your Roll Number.....
आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 15197

L

Name of the Course : ITEP
Unique Paper Code : 2112102402
Name of the Paper : Positive Psychology
Semester : IV, 2026

Duration : 3 Hours
समयावधि : 3 घंटे

Maximum Marks: 90
पूर्णांक: 90

Instructions for Candidates/परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. Write your Roll Number on the top immediately on receipt of this question paper.
यह प्रश्न पत्र मिलते ही, इसके सबसे ऊपर अपना रोल नंबर तुरंत लिख दें।
2. This question paper has two parts – Part A and Part B. For both Part A and Part B, please attempt any three out of five questions each.
इस प्रश्न पत्र के दो भाग हैं – भाग क और भाग ख। भाग क और भाग ख, दोनों के लिए, कृपया प्रत्येक में पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.
उत्तर अंग्रेज़ी या हिंदी, किसी भी भाषा में लिखे जा सकते हैं; परंतु पूरे प्रश्न पत्र में एक ही माध्यम का प्रयोग किया जाना चाहिए।

Part-A (भाग-क)

Please attempt **any three** out of the following five questions.
कृपया निम्नलिखित पाँच प्रश्नों में से **किन्हीं तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

- Q1. While explaining Positive Psychology, discuss Hinduism perspective in detail. (20)
सकारात्मक मनोविज्ञान की व्याख्या करते हुए, हिंदू धर्म के दृष्टिकोण पर विस्तार से चर्चा करें।
- Q2. Elaborate upon the classification of character strength and virtue in detail. (20)
चरित्र की शक्ति और सद्गुणों के वर्गीकरण पर विस्तार से प्रकाश डालें।
- Q3. Discuss causes of happiness with the help of relevant examples. (20)
उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से खुशी के कारणों पर चर्चा करें।

Q4. While explaining the concept of resilience, highlight sources of resilience in adulthood. (20)

लचीलेपन (Resilience) की अवधारणा को समझाते हुए, वयस्क अवस्था में लचीलेपन के स्रोतों को रेखांकित करें।

Q5. With the help of suitable examples, discuss role of spirituality in happiness and wellbeing. (20)

उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से, खुशी और कल्याण में आध्यात्मिकता की भूमिका पर चर्चा करें।

Part-B (भाग-ख)

6. Write short notes on any three of the following: (3*10=30)
निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

- a. Meditation and happiness
ध्यान और खुशी
- b. Concept of optimism
आशावाद की अवधारणा
- c. Indian perspective of happiness
खुशी के प्रति भारतीय दृष्टिकोण
- d. PERMA Model
PERMA मॉडल
- e. Theories of Wisdom
प्रज्ञा के सिद्धांत