

[This question paper contains 2 printed pages.]

यह प्रश्न 2 मुद्रित पृष्ठों का है।

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 15228

Name of the Course : ITEP Semester-VI Exam. 2026

L

Unique Paper Code : 2112102603

Name of the Paper : Health Psychology

Semester : VI, 2025-2026

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समयावधि : 3 घंटे

पूर्णांक : 90

Important Instructions/ महत्वपूर्ण निर्देश:

- Write your Roll No. on the top immediately on the receipt of the question paper
इस प्रश्न पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए
- Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be followed throughout the paper.
उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Both Part A and Part B are to be attempted. Attempt any three questions from Part A
AND attempt any 3 options from Part B.

भाग A और भाग B दोनों का प्रयास करना होगा। भाग A से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें और भाग B से किन्हीं तीन विकल्प उत्तर दें।

Section A/भाग ए

- Q1. Explain the nature and goals of Health Psychology. Discuss the relationship between health and psychology with suitable examples. (10,10)
स्वास्थ्य मनोविज्ञान की प्रकृति और लक्ष्यों की व्याख्या कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्वास्थ्य और मनोविज्ञान के बीच के संबंध की चर्चा कीजिए। (10,10)
- Q2. Describe the characteristics of health behavior. Explain barriers to health behaviour with relevant research examples. (8,12)
स्वास्थ्य व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। प्रासंगिक शोध उदाहरणों के साथ, स्वास्थ्य व्यवहार में आने वाली बाधाओं को समझाइए। (8,12)
- Q3. Explain the Health Belief Model and Theory of Planned Behaviour in detail. (10,10)
हेल्थ बिलीफ मॉडल तथा थ्योरी ऑफ प्लान्ड बिहेवियर का विस्तार से वर्णन कीजिए। (10,10)

P.T.O.

Q4. Discuss the cultural construction of health. Explain the role of Ayurveda maintaining health. (10,10)

स्वास्थ्य के सांस्कृतिक निर्माण पर चर्चा कीजिए। स्वास्थ्य बनाए रखने में आयुर्वेद की भूमिका स्पष्ट कीजिए। (10,10)

Q5. Explain the importance of nutrition, and emotional regulation in health promotion.

स्वास्थ्य संवर्धन में पोषण एवं संवेगात्मक नियंत्रण के महत्व को समझाइए।

Section-B (भाग-बी)

Q6. Write short notes on any Three of the following: (10,10,10)

निम्नलिखित में से किसी तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए: (10,10,10)

1. Bio-psychosocial model
जैव-मनोसामाजिक प्रतिमान
2. Stages of Change Model
परिवर्तन प्रतिमान के चरण
3. Indian model of health
भारतीय स्वास्थ्य प्रतिमान
4. Role of family in health behavior
स्वास्थ्य व्यवहार में परिवार की भूमिका
5. Emotional regulation techniques
संवेगात्मक नियंत्रण की तकनीकें