

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7439

L

Unique Paper Code : 2553050095

Name of the Paper : DSE - 12 (4) : ADVENTURE SPORTS

Name of the Course : **B.Sc. Physical Education, Health Education & Sports (NEP-UGCFC 2022)**

Semester : VIII (May-June 2026)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into Part A & B.
3. Questions in **Part A** carry **10** marks and **Part B** **20** marks.
4. Attempt any **three** questions from **Part A** and any **three** from **Part B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र को दो भाग ए और बी में विभाजित किया गया है।
3. भाग ए में प्रश्न 10 और भाग बी में 20 अंक हैं।
4. भाग ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का और भागी बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART -A

Q1 Define adventure sports with examples.

साहसिक खेलों को उदाहरणों के साथ परिभाषित करें।

Q2. Classify adventure sports into three main categories and give two examples of each.

साहसिक खेलों को तीन मुख्य श्रेणियों में वर्गीकृत करें और प्रत्येक के दो उदाहरण दें।

Q3. What is the role of terrain and geology in route-planning for trekking and rock-climbing?

ट्रेकिंग और चट्टान चढ़ाई के लिए मार्ग-निर्धारण में भू-भाग और भू-गति विज्ञान की भूमिका क्या है?

Q4. Briefly explain the importance of rules and regulations in adventure-sport competitions.

साहसिक खेल प्रतियोगिताओं में नियमों और विनियमों का महत्व संक्षेप में समझाइए।

P.T.O.

Q5. Write a short note on the scope of adventure sports as a career option for Physical Education professionals.

शारीरिक शिक्षा पेशेवरों के लिए करियर विकल्प के रूप में साहसिक खेलों के दायरे पर एक संक्षिप्त टिपणी लिखें।

PART –B

Q6. Define adventure sports. Discuss how adventure sports differ from traditional competitive sports in terms of risk, environment, and participant motivation.

साहसिक खेलों को परिभाषित करें। जोखिम, वातावरण और प्रतिभागियों की प्रेरणा के संदर्भ में साहसिक खेल परंपरागत प्रतिस्पर्धी खेलों से कैसे भिन्न हैं, इस पर चर्चा करें।

Q7. Highlight the role of armed forces, mountaineering institutes, and tourism in promoting adventure-sport activities.

साहसिक खेल गतिविधियों को बढ़ावा देने में सशस्त्र बलों, पर्वतारोहण संस्थानों और पर्यटन की भूमिका को उजागर करें।

Q8. Elaborate on the role of terrain and geology in planning and conducting adventure-sport activities. Discuss how knowledge of rock types and slopes helps in risk assessment

साहसिक खेल गतिविधियों की योजना बनाने और उन्हें आयोजित करने में भू-आकृति और भूविज्ञान की भूमिका पर विस्तार से चर्चा करें। यह चर्चा करें कि चट्टानों के प्रकार और ढलानों का ज्ञान जोखिम मूल्यांकन में कैसे मदद करता है।

Q9 Discuss the role of national and international governing bodies in standardizing training, safety, and competition in adventure sports.

साहसिक खेलों में प्रशिक्षण, सुरक्षा और प्रतियोगिता को मानकीकृत करने में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय शासन निकायों की भूमिका पर चर्चा करें।

Q10. Explain the future scope of adventure sports in India in terms of employment, tourism, education, and competition.

भारत में साहसिक खेलों के भविष्य के दायरे को रोजगार, पर्यटन, शिक्षा और प्रतियोगिता के संदर्भ में समझाएँ।