

8. What is Physical impairment? Explain its types and causes in detail. How can physical education contribute to the, physical fitness and psychological wellbeing of such students?

शारीरिक अक्षमता क्या है? इसके प्रकारों और कारणों की विस्तार से व्याख्या करें। शारीरिक शिक्षा ऐसे विद्यार्थियों के शारीरिक फिटनेस और मनोवैज्ञानिक कल्याण में कैसे योगदान दे सकती है?

9. What is visual impairment? Explain its types and causes in detail. Suggest suitable teaching methods, adaptations, and safety measures that could be adopted by physical education teachers to ensure effective participation of visually impaired students in sports and physical activities.

दृष्टिबाधिता क्या है? इसके प्रकार और कारणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। दृष्टिबाधित विद्यार्थियों की खेलों और शारीरिक गतिविधियों में प्रभावी भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए शारीरिक शिक्षा शिक्षकों द्वारा अपनाई जा सकने वाली उपयुक्त शिक्षण विधियों, अनुकूलनों और सुरक्षा उपायों का सुझाव दीजिए।

10. What is Adapted Physical Education? Explain the need and Importance of APE. What is the role of physical education in APE?

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा क्या है? अनुकूलित शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता और महत्व की व्याख्या करें। अनुकूलित शारीरिक शिक्षा में शारीरिक शिक्षा की क्या भूमिका है?

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **7438** **I**

Unique Paper Code : 2553050094

Name of the Paper : Adapted physical education – DSE-11(4)

Name of the Course : **Bachelor of Science in Physical Education, Health Education & Sports (NEP-UGCF)**

Semester : VIII

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question paper is divided into Part A & B.

प्रश्न पत्र को भाग ए और बी में विभाजित किया गया है।

- (d) Questions in Part A carry **10** marks and Part B **20** marks.

भाग ए में प्रश्न **10** अंक और भाग बी में **20** अंक है।

- (c) Attempt any **three** questions from Part A and any three from Part B.

भाग ए से किन्हीं **तीन** प्रश्नों का और भाग बी से किन्हीं **तीन** प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Part - A/भाग - ए

1. List down the guiding Principles of AAPHERD for Adapted Physical Education.

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा के लिए AAPHERD के मार्गदर्शक सिद्धांतों को सूचीबद्ध कीजिए।

2. Write notes on any **two** :

किन्हीं **दो** पर नोट्स लिखें :

- (a) Angelman syndrome

एंजेलमैन सिंड्रोम

- (b) Fragile X syndrome

फ्रैगिल एक्स सिंड्रोम

- (c) Spina Bifida

स्पाइना बिफिडा

- (d) Macular Degeneration

मैक्यूलर डीजनरेशन

3. Elaborate upon the following :

निम्नलिखित पर विस्तार से बताएं :

- (a) Specialized equipment for Adapted Physical Education

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा के लिए विशेष उपकरण

- (b) Nature of Aquatic activity program for the differently abled individuals

दिव्यांग व्यक्तियों के लिए जलीय गतिविधि कार्यक्रम की प्रकृति

4. Give a brief historical review of Adapted Physical Education.

अनुकूलित शारीरिक शिक्षा का संक्षिप्त ऐतिहासिक अवलोकन प्रस्तुत कीजिए।

5. What are the aims, objectives and need for rehabilitation for differently abled in Physical Education? Elaborate upon the importance of Psychological rehabilitation.

शारीरिक शिक्षा में दिव्यांगों के पुनर्वास के उद्देश्य, लक्ष्य और आवश्यकता क्या हैं? मनोवैज्ञानिक पुनर्वास के महत्व पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

Part - B

भाग - ब

6. What is Intellectual impairment? Design a special outdoor Adapted Program for children with intellectual impairment.

बौद्धिक अक्षमता क्या है? बौद्धिक अक्षमता से ग्रस्त बच्चों के लिए एक विशेष आउटडोर अनुकूलित कार्यक्रम तैयार करें।

7. What is Speech Impairment? Explain its various types and causes. Discuss the impact of Speech Impairment in participation in sports and Physical education.

वाक् अक्षमता क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों और कारणों की व्याख्या करें। खेल और शारीरिक शिक्षा में भागीदारी पर वाक् अक्षमता के प्रभाव पर चर्चा करें।