

[This Question Paper contains 2 printed pages.]
यह प्रश्न पत्र 2 मुद्रित पृष्ठों का है।

Sr. No. of Question Paper : 128

Your Roll Number.....
आपका अनुक्रमांक::

B.A. Programme Education Semester - VIII

L

Unique Paper Code- 2433200014

Paper Title : Mental Health

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समयावधि : 3 घंटे

पूर्णांक : 90

Important Instructions/ महत्वपूर्ण निर्देश:

- Write your Roll No. on the top immediately on the receipt of the question paper
इस प्रश्न पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए
- Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be followed throughout the paper.
उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

कुल 5 प्रश्न हल करें। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

(5 × 18 = 90 Marks)

1. Explain the meaning of Mental health and historical development in context of evolution in the discipline of psychology with reference to humanistic schools of thought.
मनोविज्ञान के अनुशासन में विकास के संदर्भ में, मानवतावादी विचारधाराओं के उल्लेख के साथ ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।
2. Explain with examples the stage of mental health during childhood, adolescence and adulthood.
बचपन, किशोरावस्था और वयस्कता के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न चरणों की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।
3. Define stress and distinguish between Eustress and distress. Critically analyze the major sources of stress.
तनाव को परिभाषित करें और सुखद तनाव और तनाव के बीच अंतर स्पष्ट करें। तनाव के प्रमुख स्रोतों का आलोचनात्मक विश्लेषण करें।

P.T.O.

4. Define social diversity and discuss its major dimensions. Explain how these dimensions shape society with suitable examples.
सामाजिक विविधता को परिभाषित करें और इसके प्रमुख आयामों पर चर्चा करें। उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाएं कि ये आयाम समाज को किस प्रकार आकार देते हैं।
5. Discuss the influence of social media on self image and psychological well being. How can individuals manage its impact effectively?
आत्मछवि और मनोवैज्ञानिक कल्याण पर सोशल मीडिया के प्रभाव पर चर्चा करें। व्यक्ति इसके प्रभाव को प्रभावी ढंग से कैसे प्रबंधित कर सकते हैं?
6. Critically examine the concept of dimensions of identity. Discuss how various dimensions shape an individual identity.
पहचान के आयामों की अवधारणा का आलोचनात्मक विश्लेषण करें। चर्चा करें कि विभिन्न आयाम किस प्रकार एक व्यक्ति की पहचान को आकार देते हैं।
7. Write short notes on any two of the following:
लघु टिप्पणियां (किसी भी दो विषय पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए)
 - I. Personal dimension of mental health
मानसिक स्वास्थ्य का व्यक्तिगत आयाम
 - II. Mechanisms for managing stress
तनाव प्रबंधन के तंत्र
 - III. Lifestyle related concerns
जीवनशैली से संबंधित चिंताएँ
 - IV. Healthy interpersonal relationships
स्वस्थ पारस्परिक संबंध