

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7431

L

Unique Paper Code : 2553050087

Name of the Paper : KHO-KHO

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE &S) NEP, DSE-9

Semester : VIII – (MAY-JUNE 2026)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
3. **All** questions carry 5 marks in **Part-A** and **all** questions carry 15 marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को भाग 'क' से कोई 3 प्रश्न और भाग 'ख' से कोई 3 प्रश्न करने हैं।
3. भाग 'क' के सभी प्रश्न 5 अंक के हैं व भाग 'ख' के सभी प्रश्न 15 अंक के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART-A

Q1. Define Coaching. Write the importance of coaching.

कोचिंग को परिभाषित कीजिए और कोचिंग के महत्व को लिखिए।

Q2. Explain ethics of officiating in Kho-Kho.

खो-खो में रेफरी के नैतिक नियमों को समझाइए।

Q3. Write the qualities of coach in kho-kho game.

खो-खो खेल में कोच के गुण लिखिए।

P.T.O.

Q4. Write various rules and regulations of kho-kho game.

खो-खो खेल के विभिन्न नियम और विनियम लिखिए।

Q5. Define psychology. Write the psychological qualities of a kho-kho player.

मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। खो-खो खिलाड़ी के मनोवैज्ञानिक गुणों को लिखिए।

PART-B

Q6. Write the principles of officiating in Kho-Kho.

खो-खो में अंपायरिंग के सिद्धांतों को लिखिए।

Q7. Explain the measures of improving the standards of officiating and coaching in Kho-Kho game.

खो-खो खेल में अंपायरिंग और कोचिंग के स्तर को सुधारने के उपायों को समझाइए।

Q8. Explain the field marking procedure and dimensions of Kho-Kho game.

खो-खो खेल की फील्ड मार्किंग प्रक्रिया और आयामों को समझाइए।

Q9. Write the duties and rights of Kho-Kho officials.

खो-खो के अधिकारियों के कर्तव्यों और अधिकारों को लिखिए।

Q10. Write about the relations of officials and coach with management, players, and spectators

अधिकारियों और कोच का प्रबंधन, खिलाड़ियों और दर्शकों के साथ संबंध लिखिए।