

(b) Participatory Action Research in Trauma Recovery

ट्रॉमा रिकवरी में सहभागी क्रिया अनुसंधान की व्याख्या कीजिए।

(c) Trauma Focused Mindfulness and Somatic Experiencing

ट्रॉमा-फोकस्ड माइंडफुलनेस तथा सोमैटिक एक्सपीरियंसिंग पर चर्चा कीजिए।

(d) Role of peer support in trauma recovery

आघात से उबरने में सहकर्मी सहायता की भूमिका।

(e) Psychodynamic Theory of Trauma

ट्रॉमा का मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत समझाइए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7073

L

Unique Paper Code : 2113200014

Name of the Paper : Understanding and Dealing with Trauma

Name of the Course : **B.A. (P)**

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **3** questions from **Section A**. All questions in this section carry equal marks.
3. **Section B** is compulsory.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

7073

2

2. खंड ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें। इस खंड के सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. खंड बी अनिवार्य है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part A

1. Define trauma and examine its psychological consequences. (20)

आघात को परिभाषित करें और इसके मनोवैज्ञानिक परिणामों का विश्लेषण करें।
2. Outline the various types of trauma. Explain what is intergenerational trauma and how trauma is transmitted across generations. (10+10)

विभिन्न प्रकार के आघातों का संक्षिप्त विवरण दीजिए। अंतरपीढ़ीगत आघात क्या होता है और यह किस प्रकार एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में फैलता है, इसकी व्याख्या कीजिए।
3. What is the polyvagal theory? Explain its significance in understanding trauma responses. (20)

7073

3

पॉलीवैगल सिद्धांत क्या है? आघात प्रतिक्रियाओं को समझने में इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए।

4. What is trauma-informed care approach? Critically examine practitioner ethical considerations in trauma intervention. (5+15)

आघात-आधारित देखभाल दृष्टिकोण क्या है? आघात हस्तक्षेप में चिकित्सकों के नैतिक पहलुओं का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

5. Outline any two therapeutic interventions used in the treatment of trauma. (10+10)

आघात के उपचार में प्रयुक्त किन्हीं दो चिकित्सीय उपायों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

Part B

6. Short notes on any **three** of the following : (3×10)

निम्नलिखित में से किसी भी **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Collective Trauma

सामूहिक आघात।

P.T.O.