

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7077

L

Unique Paper Code : 2113200018

Name of the Paper : Basic Psychotherapeutic Skills

Name of the Course : B.A. (Prog.) Psychology (NEP) - DSE

Semester : VIII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No- on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. Attempt any three questions from Section A (each carrying 20 marks) and any three questions from Section B (each carrying 10 marks).

खंड क से किन्हीं तीन प्रश्नों (प्रत्येक 20 अंक का) और खंड ख से किन्हीं तीन प्रश्नों (प्रत्येक 10 अंक का) का उत्तर दीजिए।

3. Both Sections - A and B are compulsory.

खंड क और ख दोनों अनिवार्य हैं।

4. Answers may be written either in Hindi or in English but the same medium should be followed throughout the paper.

इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी में से किसी एक भाषा में दीजिए परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any three questions from the following.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों का प्रयास कीजिए।

1. What is psychotherapy? Discuss the process involved in it.

[10,10]

मनोचिकित्सा क्या है? इसमें शामिल प्रक्रिया पर चर्चा कीजिए।

P.T.O.

2. Explain how therapists use communication skills to facilitate change in clients. [20]
व्याख्या कीजिए कि चिकित्सक ग्राहकों में परिवर्तन लाने के लिए संचार कौशल का उपयोग कैसे करते हैं। (20)

3. Explain the process and phases of psychoanalytic psychotherapy. [20]
मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा की प्रक्रिया और चरणों की व्याख्या कीजिए।

4. Explain the key rights guaranteed to persons with mental illness under the Mental Healthcare Act, 2017. How do these provisions promote dignity and non-discrimination? [15, 5]

मानसिक स्वास्थ्य देखभाल अधिनियम, 2017 के तहत मानसिक रूप से बीमार व्यक्तियों को गारंटीकृत प्रमुख अधिकारों की व्याख्या कीजिए। ये प्रावधान गरिमा और गैर-भेदभाव को कैसे बढ़ावा देते हैं?

5. Describe the steps involved in ethical decision-making. Illustrate with an example of an ethical dilemma in counseling practice. [15, 5]
नैतिक निर्णय लेने में शामिल चरणों का वर्णन कीजिए। परामर्श अभ्यास में एक नैतिक दुविधा के उदाहरण के साथ इसे स्पष्ट कीजिए।

SECTION - B

Write short notes on any **three** of the following.

[10+10+10]

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

1. Concept of multicultural therapy

बहुसांस्कृतिक चिकित्सा की अवधारणा

2. Narrative psychotherapy

कथात्मक मनोचिकित्सा

3. Features of Group Therapy

समूह चिकित्सा की विशेषताएं

4. National Commission for Allied and Healthcare Professions Act, 2021

राष्ट्रीय संबद्ध एवं स्वास्थ्य सेवा आयोग अधिनियम, 2021

5. RPWD Act 2016

आरपीडब्ल्यूडी अधिनियम 2016