

6. Write short notes on any **two** : 7.5×2=15

- (a) Care : Concept and Relevance
- (b) Factors promoting well being of caregivers
- (c) Care and Well-Being during early adulthood

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- (a) देखभाल : अवधारणा और प्रासंगिकता
- (b) देखभाल करने वालों की भलाई को बढ़ावा देने वाले कारक
- (c) प्रारंभिक वयस्कता के दौरान देखभाल और भलाई

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **2212 I**

Unique Paper Code : **2202334801**

Name of the Paper : Care and Well-being
Across Lifespan-DSC

Name of the Course : **B.A. (Prog.) NEP-
UGCF**

Semester : VIII

Time : 2 Hours **Maximum Marks : 60**

Instructions for Candidates :

उम्मीदवारों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।
- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

(b) Attempt any **four** questions. **All** questions carry equal marks.

कोई भी चार प्रश्न हल करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Discuss the principles and components of care. How do these principles contribute to healthy human development ? 15
देखभाल के सिद्धांतों और घटकों पर चर्चा करें। ये सिद्धांत स्वस्थ मानव विकास में किस प्रकार योगदान देते हैं ?
2. Explain the changing role of caregivers from childhood to adolescence with suitable examples. 15
बचपन से किशोरावस्था तक देखभाल करने वालों की बदलती भूमिका को उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्पष्ट कीजिए।

3. Discuss the role of caregivers in supporting older adults. Discuss the physical, emotional, and social needs of the elderly. 15
बुजुर्गों को सहारा देने में देखभाल करने वालों की भूमिका पर चर्चा करें। बुजुर्गों की शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक आवश्यकताओं पर चर्चा करें।
4. Explain the importance of emotional support and empathy in care giving. Illustrate your answer with real-life examples. 15
देखभाल करते समय भावनात्मक सहयोग और सहानुभूति के महत्व को स्पष्ट कीजिए। अपने उत्तर को वास्तविक जीवन के उदाहरणों से समझाइए।
5. Explain the importance of balanced care giving for maintaining both caregiver and recipient well- being. 15
देखभाल करने वाले और देखभाल पाने वाले, दोनों के कल्याण को बनाए रखने के लिए संतुलित देखभाल के महत्व को स्पष्ट कीजिए।