

This question paper contains 4 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S.No. of Question Paper : 9471

Unique Paper Code : 2203600030

Name of the Course : B.Sc. (Pass) Home Science

Name of the Paper : Communication for Nutrition and Health

Semester : VII

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt *five* questions in all.

All questions carry equal marks.

Question No. 1 is compulsory.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

P.T.O.

1. Explain briefly (any six) :

- (a) Gestational diabetes
- (b) NCP
- (c) Trans-theoretical stages of behaviour change
- (d) SAM
- (e) Importance of physical activity among children
- (f) Verbal and Non-verbal communication
- (g) Metabolic syndrome.

संक्षेप में समझाइए (कोई भी छः) :

- (a) गर्भकालीन मधुमेह
- (b) एनसीपी (NCP)
- (c) व्यवहार परिवर्तन के ट्रान्स-थियॉरेटिकल चरण
- (d) एसएम (SAM)
- (e) बच्चों में शारीरिक गतिविधि का महत्व
- (f) मौखिक और अमौखिक संचार
- (g) मेटाबोलिक सिंड्रोम।

2. Mr. Rajesh, a 52-year-old man, visits a hospital with complaints of increased thirst, frequent urination and fatigue. He is recently diagnosed with type 2 diabetes. As a nutrition counsellor, explain in detail the nutrition counselling strategy for him. 18

श्री राजेश, 52 वर्षीय पुरुष, अत्यधिक प्यास लगने, बार-बार पेशाब आने और थकान की शिकायतों के साथ अस्पताल आते हैं। हाल ही में उन्हें टाइप 2 डायबिटीज का निदान हुआ है। एक पोषण परामर्शदाता के रूप में, उनके लिए पोषण परामर्श रणनीति को विस्तार से समझाइए।

3. (a) Giving examples, enumerate the various barriers that affect the counselling and communication between the counsellor and the patient. 10
- (b) With the help of suitable examples, explain how food choices and diet patterns have an impact on nutrition counselling. 8
- (a) उदाहरण देते हुए, परामर्शदाता और रोगी के बीच परामर्श और संचार को प्रभावित करने वाली विभिन्न बाधाओं को गिनाइए।
- (b) उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से समझाइए कि भोजन के विकल्प और आहार पैटर्न का पोषण परामर्श पर किस प्रकार प्रभाव पड़ता है ?
4. As a nutrition counsellor in a hospital what are the key dietary and lifestyle practices that should be discussed in a counselling session for the following: $3 \times 6 = 18$
- (i) Pregnant woman in second trimester of pregnancy
- (ii) Lactose intolerant adult
- (iii) Obese child.
- एक अस्पताल में पोषण परामर्शदाता के रूप में, निम्नलिखित के लिए परामर्श सत्र में किन प्रमुख आहार और जीवनशैली प्रथाओं पर चर्चा की जानी चाहिए :
- (i) गर्भावस्था की दूसरी तिमाही में गर्भवती महिला
- (ii) लैक्टोज असहिष्णु वयस्क
- (iii) मोटापे से ग्रस्त बच्चा।
5. (a) Discuss the various factors that a nutrition counsellor should consider before implementing any nutrition plan. 10
- (b) How should a nutrition counsellor handle a situation where the patient hesitates or is not ready to change existing dietary pattern. How is it different from a patient who is supportive and ready to change ? 8

(a) किसी भी पोषण योजना को लागू करने से पहले पोषण परामर्शदाता को जिन विभिन्न कारकों पर विचार करना चाहिए, उन पर चर्चा कीजिए।

(b) एक पोषण परामर्शदाता को ऐसी स्थिति से कैसे निपटना चाहिए जहाँ रोगी हिचकिचाता है या मौजूदा आहार पैटर्न को बदलने के लिए तैयार नहीं है। यह उस रोगी से कैसे भिन्न है जो सहायक है और बदलाव के लिए तैयार है ?

6. A 4-year old girl recently diagnosed with celiac disease visits a hospital with her parents for her first nutrition counselling session. She complains of fatigue, bloating and frequent loose stools. Her parents are unaware of celiac disease. As a nutrition counsellor, plan a nutrition counselling session for the parents and the child, considering that it is their first visit. 18

हाल ही में सीलिएक रोग से पीड़ित एक चार साल की बच्ची अपने माता-पिता के साथ पहली बार पोषण परामर्श के लिए अस्पताल जाती है। वह थकान, पेट फूलने और बार-बार पतले मल त्याग की शिकायत करती है। उसके माता-पिता को सीलिएक रोग के बारे में पता ही नहीं है। एक पोषण परामर्शदाता के रूप में, माता-पिता और बच्चे के लिए एक पोषण परामर्श सत्र की योजना बनाइये, क्योंकि यह उनकी पहली मुलाकात है।

7. Write short notes on (any three):

3×6=18

- (a) Use of apps in counselling
- (b) Models of behaviour change communication
- (c) Counselling tips for a child deficient in Vitamin A
- (d) Skills of a counsellor.

संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए (कोई तीन) :

- (क) परामर्श में ऐप्स का उपयोग
- (ख) व्यवहार परिवर्तन संचार के मॉडल
- (ग) विटामिन ए की कमी वाले बच्चे के लिए परामर्श सुझाव
- (घ) परामर्शदाता के कौशल।